# LISTOPAD 2026



**2. listopad 2026 - Kvízy – trénování paměti**
**Individuální aktivizační činnost**
**Individuální nácvik chůze**

**3. listopad 2026 – Skupinová aktivizační činnost**



**Individuální aktivizační činnost**
**Individuální nácvik chůze**
**Muzicírování s Janou**
**Kadeřnice**



**4. listopad 2026 – Skupinové cvičení**
**Individuální aktivizační činnost**
**Individuální nácvik chůze**

**5. listopad 2026 – Dílničky ručních prací, výroba dekorací, malování**
**Individuální aktivizační činnost**



**6. listopad 2026 – Vaření a volnočasová aktivita – slovní hry, stolní hry, čtení časopisů**
**Individuální aktivizační činnost**
**Individuální nácvik chůze**
**Individuální nácvik chůze**



**9. listopad 2026 - Kvízy – trénování paměti**



**Individuální aktivizační činnost**
**Individuální nácvik chůze**

**10. listopad 2026 – Skupinová aktivizační činnost**
**Individuální aktivizační činnost**
**Individuální nácvik chůze**
**Muzicírování s Janou**





**11. listopad 2026 – Skupinové cvičení**
**Individuální aktivizační činnost**
**Individuální nácvik chůze**

**12. listopad 2026 – Dílničky ručních prací, výroba dekorací, malování**
**Individuální aktivizační činnost**

**13. listopad 2026 – Vaření a volnočasová aktivita – slovní hry, stolní hry, čtení časopisů**
**Individuální aktivizační činnost**
**Individuální nácvik chůze**





**16. listopad 2026 – Kvízy – trénování paměti**
**Individuální aktivizační činnost**
**Individuální nácvik chůze**

**17. listopad 2026 – STÁTNÍ SVÁTEK**
**Den boje za svobodu a demokracii**

**18. listopad 2026 – Skupinové cvičení**
**Individuální aktivizační činnost**
**Individuální nácvik chůze**
**Kadeřnice**







**19. listopad 2026 – Dílničky ručních prací, výroba dekorací, malování**
**Individuální aktivizační činnost**



**20. listopad 2026 – Vaření a volnočasová aktivita – slovní hry, stolní hry, čtení časopisů**
**Individuální aktivizační činnost**
**Individuální nácvik chůze**
**Pedikúra**

**23. listopad 2026 – Kvízy – trénování paměti**
**Individuální aktivizační činnost**
**Individuální nácvik chůze**

**24. listopad 2026 – Skupinová aktivizační činnost**
**Individuální aktivizační činnost**
**Individuální nácvik chůze**
**Muzicírování s Janou**





**25. listopad 2026 – Cestování s Jiřím Emingerem**
**Individuální aktivizační činnost**
**Individuální nácvik chůze**

**26. listopad 2026 – Dílničky ručních prací, výroba dekorací, malování**
**Individuální aktivizační činnost**

**27. listopad 2026 – Vaření a volnočasová aktivita – slovní hry, stolní hry, čtení časopisů**
**Individuální aktivizační činnost**
**Individuální nácvik chůze**




**30. listopad 2026 – Kvízy – trénování paměti**
**Individuální aktivizační činnost**
**Individuální nácvik chůze**

