

## Jídelní lístek na období od 19. října 2026 do 25. října 2026

|         | D | SNÍDANĚ                                                         | A                | OBĚD                                                             | A                         | VEČEŘE                                                     | A                          |
|---------|---|-----------------------------------------------------------------|------------------|------------------------------------------------------------------|---------------------------|------------------------------------------------------------|----------------------------|
| PONDĚLÍ | 3 | pečivo, máslo, džem<br>čaj                                      | 1a,3,<br>7,8     | polévka –vývar s písmenky<br>pečená žebra v BBQ, šťouch. brambor | 1a,3,6,7<br>8,9,10,<br>11 | kulajda, 2 ks chléb                                        | 1a,3,<br>7                 |
|         | 9 |                                                                 | 1a,3,<br>7,8     | „ dia - ovoce                                                    | 1a,3,6,7<br>8,9,10,<br>11 | „ dia- chléb, pomazánkové máslo                            | 1a,3,<br>7                 |
|         | 4 | „ mix – jogurtové pyré                                          | 1a,3,<br>7,8     | „ mix - //                                                       | 1a,3,6,7<br>8,9,10,<br>11 | „ mix- //                                                  | 1a,3,<br>7                 |
| ÚTERÝ   | 3 | pečivo, krabí pomazánka<br>čaj                                  | 1a,3,<br>7       | polévka – s nudlemi<br>cmunda po kaplicku                        | 1a,3,6,7<br>8,9,10,<br>11 | játra s rýží                                               | 1a,3,6,<br>7,8,9,1<br>0,11 |
|         | 9 |                                                                 | 1a,3,<br>7       | „dia - ovoce                                                     | 1a,3,6,7<br>8,9,10,<br>11 | „ dia- vánočka s džemem                                    | 1a,3,6,<br>7,8,9,1<br>0,11 |
|         | 4 | „ mix – strouhané jablko, piškot                                | 1a,3,<br>7       | „ dietní<br>mix - //                                             | 1a,3,6,7<br>8,9,10,<br>11 | „ mix -//                                                  | 1a,3,6,<br>7,8,9,1<br>0,11 |
| STŘEDA  | 3 | <b>ITALSKÝ DEN</b><br>croissant sypaný pistáciemi,<br>bílá káva | 1a,3,<br>4,7     | <b>polévka - MINESTRONE</b><br><b>LASAGNE S MLETÝM MASEM</b>     | 1a,3,6,7<br>8,9,10,<br>11 | <b>INSALATA DI PASTA</b> čti- těstovinový<br>salát         | 1a,3,<br>7                 |
|         | 9 |                                                                 | 1a,3,<br>4,7     | <b>Všichni – lahodné TIRAMISU</b>                                | 1a,3,6,7<br>8,9,10,<br>11 | dia - ovoce                                                | 1a,3,<br>7                 |
|         | 4 | „ mix – //                                                      | 1a,3,<br>4,7     | „                                                                | 1a,3,6,7<br>8,9,10,<br>11 | „ dietní<br>mix – pudink s ovocem                          | 1a,3,<br>7                 |
| ČTVRTEK | 3 | pečivo ,paštika, strouhané<br>jablko s mrkví<br>čaj             | 1a,3,<br>7       | polévka – vývar se zeleninou<br>krkonošský guláš, HK             | 1a,3,6,7<br>8,9,10,<br>11 | brambory na loupáčku                                       | 1a,3,6,<br>7,8,9,1<br>0,11 |
|         | 9 |                                                                 | 1a,3,<br>7       | „ dia- ovoce                                                     | 1a,3,6,7<br>8,9,10,<br>11 | „ dia - pudink                                             | 1a,3,<br>7,8,9,1<br>0,11   |
|         | 4 | „ mix – kaše s příchutí                                         | 1a,3,<br>7       | „                                                                | 1a,3,6,7<br>8,9,10,<br>11 | „                                                          | 1a,3,<br>7,8,9,1<br>0,11   |
| PÁTEK   | 3 | pečivo, budapešťská<br>pomazánka, banán<br>čaj                  | 1a,3,<br>7       | polévka – drůbková<br>vepř. řízek, bramborový salát              | 1a,3,6,7<br>8,9,10,<br>11 | žemlovka                                                   |                            |
|         | 9 |                                                                 | 1a,3,<br>7       | všichni – pudink s ovocem                                        | 1a,3,6,7<br>8,9,10,<br>11 | „ dia -chléb s pomazánkou                                  |                            |
|         | 4 | „dietní<br>mix -tvaroh s banánem                                | 1a,3,<br>7       | „                                                                | 1a,3,6,7<br>8,9,10,<br>11 | „                                                          | 1a,3,<br>7,8,9,1<br>0,11   |
| SOBOTA  | 3 | české buchty 2 ks, jogurt<br>čaj, bílá káva                     | 1a,1b,<br>1c,3,7 | polévka – brokolicová<br>rizoto sypané sýrem                     | 1a,3,6,7,<br>8,9,10,11    | utopenec 2 ks, chléb 2 ks                                  | 1a,3,<br>7                 |
|         | 9 |                                                                 | 1a,1b,<br>1c,3,7 | „ dia - ovoce                                                    | 1a,3,6,7,<br>8,9,10,11    | „ dia - čokoláda                                           | 1a,3,<br>7                 |
|         | 4 | „ mix – //                                                      | 1a,1b,<br>1c,3,7 | „                                                                | 1a,3,6,7,<br>8,9,10,11    | „ libový párek 2 ks, chléb 2 ks<br>mix – pudink s perníkem | 1a,3,<br>7                 |
| NEDĚLE  | 3 | vánočka, máslo<br>čaj, kakao                                    | 1a,3,<br>7       | polévka – s kuskusem<br>šťepánská s hovězím masem, HK            | 1a,3,6,7,<br>8,9,10,11    | pečivo, plátkový sýr, máslo                                | 1a,3,<br>7                 |
|         | 9 |                                                                 | 1a,3,<br>7       | „ dia - oplatka                                                  | 1a,3,6,7,<br>8,9,10,11    | „dia -                                                     | 1a,3,<br>7                 |
|         |   |                                                                 |                  |                                                                  |                           |                                                            |                            |

Bližší informace o alergenech naleznete na každé nástěnce s jídelníčkem.

Případná změna jídelníčku vyhrazena, děkujeme za pochopení a velice se omlouváme!

**Ve středu se přiblížíme slunné Itálii, tentokrát alespoň skladbou jídel.**

**V pátek vaříme na přání paní Flimelové k pondělnímu životnímu jubileu  
Přejeme hodně zdraví a dobrou chuť všem**