



ŘÍJEN 2026

1. říjen 2026 – MEZINÁRODNÍ DEN SENIORŮ

Dílničky ručních prací, výroba dekorací,
malování

Individuální aktivizační činnost
PONNY – návštěva poníka



2. říjen 2026 – Vaření a volnočasová aktivita – slovní

hry, stolní hry, čtení časopisů

Individuální aktivizační činnost
Individuální nácvik chůze

5. říjen 2026 - Kvízy – trénování paměti



Individuální aktivizační činnost
Individuální nácvik chůze



6. říjen 2026 – Skupinová aktivizační činnost

Individuální aktivizační činnost

Individuální nácvik chůze

Muzicírování s Janou
Kadeřnice



7. říjen 2026 – PONNY – návštěva poníka

Individuální aktivizační činnost
Individuální nácvik chůze

8. říjen 2026 – Dílničky ručních prací, výroba dekorací, malování

Individuální aktivizační činnost



**9. říjen 2026 – Vaření a volnočasová aktivita – slovní
hry, stolní hry, čtení časopisů**

Individuální aktivizační činnost

Individuální nácvik chůze

Individuální nácvik chůze



12. říjen 2026 - Kvízy – trénování paměti



Individuální aktivizační činnost

Individuální nácvik chůze

13. říjen 2026 – Skupinová aktivizační činnost

Individuální aktivizační činnost

Individuální nácvik chůze

Muzicírování s Janou



14. říjen 2026 – Skupinové cvičení

Individuální aktivizační činnost

Individuální nácvik chůze

**15. říjen 2026 – Dílničky ručních prací, výroba dekorací,
malování**

Individuální aktivizační činnost

**16. říjen 2026 – Vaření a volnočasová aktivita – slovní
hry, stolní hry, čtení časopisů**

Individuální aktivizační činnost

Individuální nácvik chůze

Pedikúra



19. říjen 2026 – Kvízy – trénování paměti

Individuální aktivizační činnost

Individuální nácvik chůze

20. říjen 2026 – Skupinová aktivizační činnost



Individuální aktivizační činnost

Individuální nácvik chůze

Muzikohraní se Šárkou Veselou

Kadeřnice



21. říjen 2026 – Skupinové cvičení

Individuální aktivizační činnost

Individuální nácvik chůze



**22. říjen 2026 – Dílničky ručních prací, výroba dekorací,
malování**

Individuální aktivizační činnost

23. říjen 2026 – Vaření a volnočasová aktivita – slovní

hry, stolní hry, čtení časopisů

Individuální aktivizační činnost

Individuální nácvik chůze



26. říjen 2026 – Kvízy – trénování paměti

Individuální aktivizační činnost

Individuální nácvik chůze

27. říjen 2026 – Skupinová aktivizační činnost

Individuální aktivizační činnost

Individuální nácvik chůze

Návštěva dětí z MŠ Velvary



**28. říjen 2026 – STÁTNÍ SVÁTEK – Den vzniku
samostatného československého státu**

**29. říjen 2026 – Dílničky ručních prací, výroba dekorací,
malování**

Individuální aktivizační činnost

**30. říjen 2026 – Vaření a volnočasová aktivita – slovní
hry, stolní hry, čtení časopisů**

Individuální aktivizační činnost

Individuální nácvik chůze

