

## Jídelní lístek na období od 20.dubna 2026 do 26.dubna 2026

	D	SNÍDANĚ	A	OBĚD	A	VEČEŘE	A
<b>PONDĚLÍ</b>	3	pečivo, sýr, TUCKy čaj	1a,3,7,8	polévka –s písmenky chalupářské těstoviny, sýr, okurka	1a,3,6,7,8,9,10,11	žemlovka s jablky a tvarohem	1a,3,7
	9	„	1a,3,7,8	„ VŠICHNI – NÁŠ PUDINK	1a,3,6,7,8,9,10,11	„ chléb, pomazánkové máslo	1a,3,7
	4	„ mix – jogurtové pyré	1a,3,7,8	„ rajče	1a,3,6,7,8,9,10,11	„	1a,3,7
<b>ÚTERÝ</b>	3	pečivo, máslo, džem, jablko čaj	1a,3,7	polévka – žampionová mexický guláš, rýže	1a,3,6,7,8,9,10,11	brambory na loupačku, kefír	1a,3,6,7,8,9,10,11
	9	„	1a,3,7	„ ovoce	1a,3,6,7,8,9,10,11	„ vánočka s džemem	1a,3,6,7,8,9,10,11
	4	„ mix – strouhané jablko, piškot	1a,3,7	„	1a,3,6,7,8,9,10,11	„	1a,3,6,7,8,9,10,11
<b>STŘEDA</b>	3	pečivo, budapešť. pom; borůvky čaj, mléko	1a,3,4,7	polévka krupicová cmunda po kaplicku, NÁŠ MUFFIN	1a,3,6,7,8,9,10,11	chléb, jihočeské lipno 125g; paprika	1a,3,7
	9	„	1a,3,4,7	„ ovoce	1a,3,6,7,8,9,10,11	„ dia oplatka	1a,3,7
	4	„ mix – krupicová kaše	1a,3,4,7	„ cmunda se šunkou a špenátem	1a,3,6,7,8,9,10,11	„ rajče mix – pudink s piškotem	1a,3,7
<b>ČTVRTEK</b>	3	pečivo, paštika, strouh. mrkev čaj	1a,3,7	polévka – s játrovou rýží svíčková, hovězí maso, knedlík	1a,3,6,7,8,9,10,11	bramborová polévka, 2x houska	1a,3,6,7,8,9,10,11
	9	„	1a,3,7	„ ovoce	1a,3,6,7,8,9,10,11	„ dia čokoláda	1a,3,6,7,8,9,10,11
	4	„ mix – kaše s příchutí	1a,3,7	„	1a,3,6,7,8,9,10,11	„	1a,3,6,7,8,9,10,11
<b>PÁTEK</b>	3	pečivo, máslo, salám, banán čaj	1a,3,7	polévka – rajská kuřecí kapsa s nivou ,brambor	1a,3,6,7,8,9,10,11	sekaná, chléb, hořčice	1a,3,6,7,8,9,10,11
	9	„	1a,3,7	„ ovoce, dia	1a,3,6,7,8,9,10,11	„ chléb, máslo, plátkový sýr	1a,3,6,7,8,9,10,11
	4	„ mix -	1a,3,7	„	1a,3,6,7,8,9,10,11	„ bramborová kaše, sekaná	1a,3,6,7,8,9,10,11
<b>SOBOTA</b>	3	2x šáteček, oplatka čaj,kakao	1a,1b,1c,3,7	polévka – celerová čočka, volské oko, párek, okurka	1a,3,6,7,8,9,10,11	pečivo, máslo, kladenská pečeně, ovoce	1a,3,7
	9	„ dia	1a,1b,1c,3,7	„ ovoce	1a,3,6,7,8,9,10,11	„ dia čokoláda	1a,3,7
	4	„ mix – //	1a,1b,1c,3,7	„ cizrnová kaše, párek, kompot	1a,3,6,7,8,9,10,11	„ mix – pudink s perníkem	1a,3,7
<b>NEDĚLE</b>	3	2x croissant, tvarohový jogurt čaj, bílá káva	1a,3,7	polévka – slepičí pražská hovězí pečeně, knedlík	1a,3,6,7,8,9,10,11	pečivo, matesy, pivo	1a,3,7
	9	„ dia	1a,3,7	„ dia oplatka	1a,3,6,7,8,9,10,11	„ ovoce	1a,3,7
	4	„	1a,3,7	„	1a,3,6,7,8,9,10,11	„ pečivo, tuňáková pomazánka mix – vločková kaše, ovoce	1a,3,7

Blíží informace o alergenech naleznete na každé nástěnce s jídelníčkem.

**Případná změna jídelníčku vyhrazena, děkujeme za pochopení a velice se omlouváme!**

### Vysvětlení diet, zkratky

3 – racionální

9 – diabetická

4 – žlučnicková

D – diety

A – alergie

[Ve čtvrtek vaříme na přání oslavenkyně paní Hudečkové její oblíbené jídlo](#)

