



ÚNOR 2026

2. únor 2026 – Kvízy – trénování paměti



Individuální aktivizační činnost

Individuální nácvik chůze



3. únor 2026 – Skupinová aktivizační činnost

Individuální aktivizační činnost

Individuální nácvik chůze

Muzicírování s Janou

4. únor 2026 - Skupinové cvičení

Individuální aktivizační činnost

Individuální nácvik chůze



**5. únor 2026 – Dílničky ručních prací, výroba dekorací,
malování**

Individuální aktivizační činnost

**6. únor 2026 – Vaření a volnočasová aktivita – slovní
hry, stolní hry, čtení časopisů**

Individuální aktivizační činnost

Individuální nácvik chůze



9. únor 2026 - Kvízy – trénování paměti



Individuální aktivizační činnost

Individuální nácvik chůze

10. únor 2026 – Skupinová aktivizační činnost

Individuální aktivizační činnost



Individuální nácvik chůze

Muzicírování s Janou

Kadeřnice



11. únor 2026 – Skupinové cvičení

Individuální aktivizační činnost

Individuální nácvik chůze

Jiří Eminger – cestovatelská přednáška

**12. únor 2026 – Dílničky ručních prací, výroba dekorací,
malování**

Individuální aktivizační činnost

13. únor 2026 – Vaření a volnočasová aktivita – slovní

hry, stolní hry, čtení časopisů

Individuální aktivizační činnost

Individuální nácvik chůze

16. únor 2026 - Kvízy – trénování paměti

Individuální aktivizační činnost

Individuální nácvik chůze

17. únor 2026 – Skupinová aktivizační činnost

Individuální aktivizační činnost

Individuální nácvik chůze



18. únor 2026 – Skupinové cvičení
Individuální aktivizační činnost
Individuální nácvik chůze



19. únor 2026 – Dílničky ručních prací, výroba dekorací, malování
Individuální aktivizační činnost

20. únor 2026 – Vaření a volnočasová aktivita – slovní hry, stolní hry, čtení časopisů
Individuální aktivizační činnost
Individuální nácvik chůze
Individuální nácvik chůze
Pedikúra



23. únor 2026 - Kvízy – trénování paměti
Individuální aktivizační činnost
Individuální nácvik chůze

24. únor 2026 – Skupinová aktivizační činnost
Individuální aktivizační činnost
Individuální nácvik chůze
Muzicírování s Janou
Kadeřnice



25. únor 2026 – Skupinové cvičení
Individuální aktivizační činnost
Individuální nácvik chůze

**26. únor 2026 – Dílničky ručních prací, výroba dekorací,
malování**

Individuální aktivizační činnost

**27. únor 2026 – Vaření a volnočasová aktivita –
slovní hry, stolní hry, čtení časopisů**

Individuální aktivizační činnost

Individuální nácvik chůze

Individuální nácvik chůze

