

LEDEN 2026



1. leden 2026 – STÁTNÍ SVÁTEK – NOVÝ ROK
Den obnovy samostatného českého státu

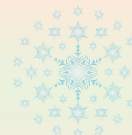
2. leden 2026 – Vaření a volnočasová aktivita – slovní
hry, stolní hry, čtení časopisů
Individuální aktivizační činnost
Individuální nácvik chůze



5. leden 2026 – Kvízy – trénování paměti
Individuální aktivizační činnost
Individuální nácvik chůze



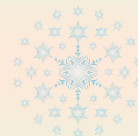
6. leden 2026 – Skupinová aktivizační činnost
Individuální aktivizační činnost
Individuální nácvik chůze
Muzicírování s Janou



7. leden 2026 - Skupinové cvičení
Individuální aktivizační činnost
Individuální nácvik chůze



8. leden 2026 – Dílničky ručních prací, výroba dekorací,
malování
Individuální aktivizační činnost



**9. leden 2026 – Vaření a volnočasová aktivita – slovní
hry, stolní hry, čtení časopisů
Individuální aktivizační činnost
Individuální nácvik chůze**



**12. leden 2026 - Kvízy – trénování paměti
Individuální aktivizační činnost
Individuální nácvik chůze**

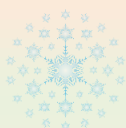


**13. leden 2026 – Skupinová aktivizační činnost
Individuální aktivizační činnost
Individuální nácvik chůze
Muzicírování s Janou
Kadeřnice**



**14. leden 2026 – Skupinové cvičení
Individuální aktivizační činnost
Individuální nácvik chůze**

**15. leden 2026 – Dílničky ručních prací, výroba dekorací,
malování
Individuální aktivizační činnost**



**16. leden 2026 – Vaření a volnočasová aktivita – slovní
hry, stolní hry, čtení časopisů
Individuální aktivizační činnost
Individuální nácvik chůze
Pedikúra**



19. leden 2026 - Kvízy – trénování paměti

Individuální aktivizační činnost

Individuální nácvik chůze



20. leden 2026 – Skupinová aktivizační činnost

Individuální aktivizační činnost

Individuální nácvik chůze

21. leden 2026 – Skupinové cvičení

Individuální aktivizační činnost

Individuální nácvik chůze



**22. leden 2026 – Dílničky ručních prací, výroba dekorací,
malování**

Individuální aktivizační činnost

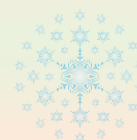
23. leden 2026 – Vaření a volnočasová aktivita – slovní

hry, stolní hry, čtení časopisů

Individuální aktivizační činnost

Individuální nácvik chůze

Individuální nácvik chůze



26. leden 2026 - Kvízy – trénování paměti

Individuální aktivizační činnost

Individuální nácvik chůze



27. leden 2026 – Skupinová aktivizační činnost

Individuální aktivizační činnost

Individuální nácvik chůze

Muzicírování s Janou

Kadeřnice



28. leden 2026 – Skupinové cvičení



Individuální aktivizační činnost

Individuální nácvik chůze

Paní Holoubková – cestovatelská přednáška

**29. leden 2026 – Dílničky ručních prací, výroba dekorací,
malování**

Individuální aktivizační činnost



**30. leden 2026 – Vaření a volnočasová aktivita –
slovní hry, stolní hry, čtení časopisů**

Individuální aktivizační činnost

Individuální nácvik chůze

Individuální nácvik chůze

