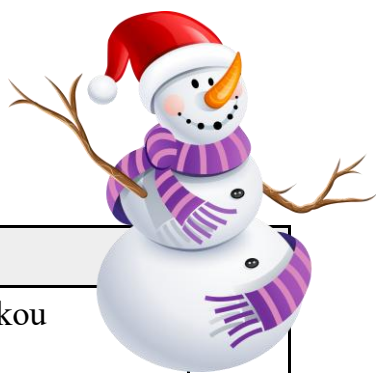


Jídelní lístek na období od 26. ledna 2026 do 1. února 2026



	D	Snídaně	A	Oběd	A	Večeře
PONDĚLÍ	3	pečivo, tavený sýr, tucky čaj	1a,3,7,	polévka – kmínová brambor, vepřové v mrkvi	1a,3,6,7,8,9,10,11	bramborové šišky s cibulkou
	9	„ dia	1a,3,7,	„ ovoce	1a,3,6,7,8,9,10,11	„dia čokoláda
	4	„ mix – //	1a,3,7,	„	1a,3,6,7,8,9,10,11	„ se šunkou
ÚTERÝ	3	pečivo, máslo, šunka čaj	1a,3,7	polévka – s kuskusem kančí guláš, knedlík, cibule	1a,3,4,6,7,8,9,10,11	rizoto, sýr, okurka
	9	„	1a,3,7	„ovoce	1a,3,4,6,7,8,9,10,11	„chléb, paštika
	4	„ mix – kaše s banánem	1a,3,7	„	1a,3,4,6,7,8,9,10,11	„ rajče
STŘEDA	3	2x croissant, jogurt čaj, mléko	1a,3,7	polévka – rajská plněné bram. knedlíky, č. zelí, pivo	1a,3,6,7,8,9,10,11	pečivo, matjesy s cibulí, pomeranč
	9	„ dia	1a,3,7	„ovoce	1a,3,6,7,8,9,10,11	„ houska, gervais
	4	„ mix – //	1a,3,7	„ špenát	1a,3,6,7,8,9,10,11	„ pečivo, tuňáková pomazánka mix – kaše s příchutí meruňky
ČTVRTEK	3	pečivo, máslo, džem čaj	1a,3,7,8	polévka – vločková bratislavské plecko, rýže	1a,3,6,7,8,9,10,11	vuřty na pivě, chléb
	9	„ dia	1a,3,7,8	„ovoce	1a,3,6,7,8,9,10,11	„ dia oplatka
	4	„ mix– tvaroh s čokoládou, piškot	1a,3,7,8	„	1a,3,6,7,8,9,10,11	„ 2x pražský párek, chléb, hořčice
PÁTEK	3	pečivo, paštika, rajče čaj	1a,3,7,12	polévka – drůbková bram. kaše, naše sekaná, čalamáda	1a,3,6,7,8,9,10,11	žemlovka s jablky
		„ dia džem	1a,3,7,12	„ovoce	1a,3,6,7,8,9,10,11	„ pudink
	4	„ mix – jogurt s džemem	1a,3,7,12	„	1a,3,6,7,8,9,10,11	„
SOBOTA	3	2x šáteček, banán kakao, čaj	1a,1b,1c,3,7	polévka – s rýží kuřecí kostky na pórku, těstoviny	1a,3,6,7,8,9,10,11	chléb, tlačěnka, ocet, cibule
	9	„ dia	1a,1b,1c,3,7	„ dia přesnídávka	1a,3,6,7,8,9,10,11	„ovoce
	4	„	1a,1b,1c,3,7	„	1a,3,6,7,8,9,10,11	„ dietní/ šunka mix – pudink s piškoty
NEDĚLE	3	vánočka, jogurt bílá káva, čaj	1a,3,7	polévka – slepičí knedlo – vepřo - zelo	1a,3,6,7,8,9,10,11	chléb, delikátní tvaroh, jablko
	9	„ dia	1a,3,7	„ovoce	1a,3,6,7,8,9,10,11	„ dia oplatka
	4	„	1a,3,7	„	1a,3,6,7,8,9,10,11	„ mix – tvaroh s ovocem

Bližší informace o alergenech naleznete na každé nástěnce s jídelníčkem.
Případná změna jídelníčku vyhrazena, děkujeme za pochopení a velice se omlouváme!

Vysvětlení diet, zkratky
3 – racionální
9 – diabetická
4 – žlučnicková
D – diety
A – alergen

V neděli slaví narozeniny
pan Čepelák.
Na jeho přání vaříme
jeho oblíbené jídlo.
Přejeme VŠE nejlepší!!!