

Jídelní lístek na období od 19. ledna 2026 do 25. ledna 2026



	D	Snídaně	A	Oběd	A	Večeře	A
PONDĚLÍ	3	pečivo, sýr, oplatka čaj, mléko	1a,3, 7	polévka – drožd'ová milánské špagety, sýr	1a,3,6,7, 8,9,10,11	brambory, obalená treska	1a,3,6,7, 8,9,10,11
	9	„ dia,	1a,3, 7	„ ovoce	1a,3,6,7, 8,9,10,11	„ chléb, paštika	1a,3,6,7, 8,9,10,11
	4	„ mix – jogurtové pyré s piškoty	1a,3, 7	„	1a,3,6,7, 8,9,10,11	„	1a,3,6,7, 8,9,10,11
ÚTERÝ	3	2x croissant, banán čaj, mléko	1a,3, 7	polévka – s nudličky svíčková omáčka, hovězí, knedlík	1a,3,6,7, 8,9,10,11	zapečené těstoviny, okurka	1a,3,6,7, 8,9,10,11
	9	„ dia	1a,3, 7	„ ovoce	1a,3,6,7, 8,9,10,11	„ chléb, žervé	1a,3,6,7, 8,9,10,11
	4	„ mix – //	1a,3, 7	„	1a,3,6,7, 8,9,10,11	„ č. řepa	1a,3,6,7, 8,9,10,11
STŘEDA	3	pečivo, rybí pomazánka, jablko čaj, mléko	1a,3, 4,7	polévka – gulášová bavorské vdolky, bílá káva	1a,3,6,7, 8,9,10,11	2x rohlík, 2x pražské vejce	1a,3, 7
	9	„ dia	1a,3, 4,7	„ ovoce	1a,3,6,7, 8,9,10,11	„ vánočka s dia marmeládou	1a,3, 7
	4	„ mix – tvaroh s tuňákem	1a,3, 4,7	„	1a,3,6,7, 8,9,10,11	„ 2x aspik mix – ovocná kaše	1a,3, 7
ČTVRTEK	3	pečivo, máslo, náš jogurt čaj, mléko	1a,3, 4,7	polévka – miliónová br. kaše, holandský řízek, čalamáda	1a,3,6,7, 8,9,10,11	kulajda, chléb	1a,3,6,7, 8,9,10,11
	9	„ dia	1a,3, 4,7	„ ovoce	1a,3,6,7, 8,9,10,11	„ dia oplatka	1a,3,6,7, 8,9,10,11
	4	„ mix – //	1a,3, 4,7	„	1a,3,6,7, 8,9,10,11	„ mix – pudink s piškoty	1a,3,6,7, 8,9,10,11
PÁTEK	3	pečivo, paštika, rajče čaj, mléko	1a,3, 7	polévka – celerová vepřové na houbách, rýže	1a,3,6,7, 8,9,10,11	perinkový koláč, čaj	1a,3,6,7, 8,9,10,11
	9	„ dia džem	1a,3, 7	„ ovoce	1a,3,6,7, 8,9,10,11	„ chléb, naše pomazánka	1a,3,6,7, 8,9,10,11
	4	„ mix – pudink s ovocem	1a,3, 7	„	1a,3,6,7, 8,9,10,11	„	1a,3,6,7, 8,9,10,11
SOBOTA	3	2x šáteček, banán bílá káva, čaj	1a,1b, 1c,3,7	polévka – slepičí brambory, prejt, zelný salát	1a,3,6,7, 8,9,10,11	chléb, pomazánkové máslo s příchutí, jablko	1a,3, 7
	9	„ dia	1a,1b, 1c,3,7	„ dia čokoláda	1a,3,6,7, 8,9,10,11	„ ovoce	1a,3, 7
	4	„	1a,1b, 1c,3,7	„	1a,3,6,7, 8,9,10,11	„ mix – rýžová kaše s ovocem	1a,3, 7
NEDĚLE	3	vánočka, jogurt kakao, čaj	1a,3, 7	polévka – pórková bram. knedlík, výpečky, špenát	1a,3,6,7, 8,9,10,11	chléb, máslo, šunka	1a,3, 7
	9	„dia	1a,3, 7	„ dia oplatka	1a,3,6,7, 8,9,10,11	„ ovoce	1a,3, 7
	4	„	1a,3, 7	„	1a,3,6,7, 8,9,10,11	„ mix – ovocný pudink	1a,3, 7

Bližší informace o alergenech naleznete na každé nástěnce s jídelníčkem.

Případná změna jídelníčku vyhrazena, děkujeme za pochopení a velice se Vám omlouváme!

Vysvětlení diet, zkratky

- 3 – racionální
- 9 – diabetická
- 4 – žlučnicková
- D – diety
- A – alergie

