

Jídelní lístek na období od 10. listopadu 2025 do 16. listopadu 2025



	D	Snídaně	A	Oběd	A	Večeře
PONDĚLÍ	3	pečivo, sýr, oplatka čaj, mléko	1a,3,7	polévka – celerová brambor, krkovice, dušená mrkev	1a,3,6,7,8,9,10,11	těstoviny se sladkou posypkou
	9	„ dia,	1a,3,7	„ ovoce	1a,3,6,7,8,9,10,11	„ dia oplatka
	4	„ mix – jogurtové pyré s piškoty	1a,3,7	„	1a,3,6,7,8,9,10,11	„ se skořicí
ÚTERÝ	3	2x croissant, banán čaj, mléko	1a,3,7	polévka – s těstovinou kuře na pivě, knedlík, zelí	1a,3,6,7,8,9,10,11	buřt guláš, 2x houska
	9	„ dia	1a,3,7	„ ovoce	1a,3,6,7,8,9,10,11	„ chléb, žervé
	4	„ mix – //	1a,3,7	„špenát	1a,3,6,7,8,9,10,11	„
STŘEDA	3	pečivo, mrkvová pom; jablko čaj, mléko	1a,3,4,7	2x párek, hořčice, chléb	1a,3,6,7,8,9,10,11	2x rohlík, 2x šunka v aspiku
	9	„ dia	1a,3,4,7	„ VŠICHNI - zákusek	1a,3,6,7,8,9,10,11	„ vánočka s dia marmeládou
	4	„ mix – strouhaná mrkev	1a,3,4,7	„	1a,3,6,7,8,9,10,11	„ mix – ovocná kaše
ČTVRTEK	3	pečivo, máslo, naše přesnídávka čaj, mléko	1a,3,4,7	polévka – s vaječnou jíškou rajská omáčka, hovězí, těstoviny	1a,3,6,7,8,9,10,11	brambor, prejt, zelný salát
	9	„ dia	1a,3,4,7	„ ovoce	1a,3,6,7,8,9,10,11	„ dia oplatka
	4	„ mix – //	1a,3,4,7	„	1a,3,6,7,8,9,10,11	„ rybí filé mix – pudink s piškoty
PÁTEK	3	pečivo, paštika, rajče čaj, mléko	1a,3,7	polévka – vločková br. kaše, vinná klobása, kompot	1a,3,6,7,8,9,10,11	naš perník s marmeládou, čaj
	9	„ dia džem	1a,3,7	„ ovoce	1a,3,6,7,8,9,10,11	„ dia džus
	4	„ mix – pudink s ovocem	1a,3,7	„	1a,3,6,7,8,9,10,11	„
SOBOTA	3	2x šáteček, banán bílá káva, čaj	1a,1b,1c,3,7	polévka – žampionová srbské žebírko, rýže	1a,3,6,7,8,9,10,11	chléb, pomazánkové máslo s příchutí, oplatka
	9	„ dia	1a,1b,1c,3,7	„ dia čokoláda	1a,3,6,7,8,9,10,11	„ ovoce
	4	„	1a,1b,1c,3,7	„	1a,3,6,7,8,9,10,11	„ mix – rýžová kaše s ovocem
NEDĚLE	3	vánočka, jogurt kakao, čaj	1a,3,7	polévka – vývar s rýží vepřové výpečky, br. knedlík, špenát	1a,3,6,7,8,9,10,11	chléb, lučina, jablko
	9	„dia	1a,3,7	„ dia oplatka	1a,3,6,7,8,9,10,11	„ ovoce
	4	„	1a,3,7	„	1a,3,6,7,8,9,10,11	„ mix – ovocný pudink

Bližší informace o alergenech naleznete na každé nástěnce s jídelníčkem.
Případná změna jídelníčku vyhrazena, děkujeme za pochopení a velice se Vám omlouváme!

Vysvětlení diet, zkratky
3 – racionální
9 – diabetická
4 – žlučnicková
D – diety
A – alergy

