

Jídelní lístek na období od 3. listopadu 2025 do 9. listopadu 2025

	D	snídaně	a	oběd	a	večeře	a
PONDĚLÍ	3	chléb, máslo, džem čaj, mléko	1a,3,7,8	polévka – s hvězdičkami bram. knedlík, králík se špenátem	1a,3,4,6,7,8,9,10,11	selská polévka, 2x houska	1a,3,4,6,7,8,9,10,11
	9	„ dia džem	1a,3,7,8	„ ovoce	1a,3,4,6,7,8,9,10,11	„ chléb, máslo, pažitka	1a,3,4,6,7,8,9,10,11
	4	„ mix – ovocná kaše	1a,3,7,8	„	1a,3,4,6,7,8,9,10,11	„	1a,3,4,6,7,8,9,10,11
ÚTERÝ	3	chléb, paštika, ½ rajče čaj, mléko	1a,3,4,7	polévka – špenátová hovězí po cikánsku, rýže	1a,3,6,7,8,9,10,11	brambor, filé na másle	1a,3,7
	9	„ dia	1a,3,4,7	„ovoce	1a,3,6,7,8,9,10,11	„chléb, máslo, vejce	1a,3,7
	4	„ mix – pudink s piškoty a ovoce	1a,3,4,7	„	1a,3,6,7,8,9,10,11	„	1a,3,4,7
STŘEDA	3	2x croissant, jogurtový nápoj čaj, mléko	1a,3,7	krupicová kaše s kakaem	1a,3,6,7,8,9,10,11	2x rohlík, 2x pražské vejce	1a,3,6,7,8,9,10,11
	9	„ dia	1a,3,7	„VŠICHNI – chlebiček	1a,3,6,7,8,9,10,11	„ dia oplatka	1a,3,6,7,8,9,10,11
	4	„ mix – //	1a,3,7	„rýžová kaše	1a,3,6,7,8,9,10,11	„ 2x šunka v aspiku mix – tvaroh s ovocem	1a,3,6,7,8,9,10,11
ČTVRTEK	3	chléb, sýr, jablko čaj, mléko	1a,3,7,12	polévka – s tarhoňou milánské špagety, sýr	1a,3,6,7,8,9,10,11	žemlovka s tvarohem	1a,3,6,7,8,9,10,11
	9	„	1a,3,7,12	„ovoce	1a,3,6,7,8,9,10,11	„ dia přesnídávka	1a,3,6,7,8,9,10,11
	4	„ mix – jogurt s jablky	1a,3,7,12	„	1a,3,6,7,8,9,10,11	„	1a,3,6,7,8,9,10,11
PÁTEK	3	2x houska, máslo, šunka čaj, mléko	1a,3,7	polévka – vločková br. kaše, ku. řízek, okurkový salát	1a,3,6,7,8,9,10,11	vepřový guláš, těstoviny	1a,3,6,7,8,9,10,11
	9	„	1a,3,7	„ ovoce	1a,3,6,7,8,9,10,11	„ chléb, máslo s pažitkou	1a,3,6,7,8,9,10,11
	4	„ mix – tvaroh s džemem	1a,3,7	„rajčatový salát	1a,3,6,7,8,9,10,11	„	1a,3,6,7,8,9,10,11
SOBOTA	3	2x šáteček, banán bílá káva, čaj	1a, 1b, 1c,3,7	polévka – hříbková rizoto, sýr, okurka	1a,3,6,7,8,9,10,11	chléb, nivová pomazánka, jablko	1a,3,7
	9	„ dia	1a, 1b, 1c,3,7	„dia oplatka	1a,3,6,7,8,9,10,11	„ ovoce	1a,3,7
	4	„	1a, 1b, 1c,3,7	„ rajče	1a,3,6,7,8,9,10,11	„ mix – kaše s příchutí	1a,3,7
NEDĚLE	3	vánočka, jogurt kakao, čaj	1a,3,7	polévka – vývar s těstovinou vepřové na paprice, knedlík	1a,3,6,7,8,9,10,11	chléb, máslo, hermelín	1a,3,7
	9	„	1a,3,7	„ovoce	1a,3,6,7,8,9,10,11	„dia oplatka	1a,3,7
	4	„	1a,3,7	„	1a,3,6,7,8,9,10,11	„ mix – jogurt s ovocem	1a,3,7

Bližší informace o alergenech naleznete na každé nástěnce s jídelníčkem.

Případná změna jídelníčku vyhrazena, děkujeme za pochopení a velice se omlouváme!

Vysvětlení diet, zkratky

- 3 – racionální
- 9 – diabetická
- 4 – žlučnicková
- D – diety
- A – alergen

V sobotu slaví narozeniny paní Krupařová.

Na její přání vaříme (v pátek) její oblíbené jídlo.

Přejeme VŠE nejlepší!!!