

## Jídelní lístek na období od 8. září 2025 do 14. září 2025



	D	Snídaně	A	Oběd	A	Večeře	
<b>PONDĚLÍ</b>	3	2x houska, tvaroh. pom, oplatka čaj, mléko	1a,3, 7	polévka – celerová vepřové rizoto, sýr, okurka	1a,3,6,7, 8,9,10,11	chléb, paté z makrely, jablko	1a,3,6,7, 8,9,10,11
	9	„ dia,	1a,3, 7	„ ovoce	1a,3,6,7, 8,9,10,11	„ dia oplatka	1a,3,6,7, 8,9,10,11
	4	„ mix – jogurtové pyré s piškoty	1a,3, 7	„ rajče	1a,3,6,7, 8,9,10,11	„	1a,3,6,7, 8,9,10,11
<b>ÚTERÝ</b>	3	2x croissant, banán čaj, mléko	1a,3, 7	polévka – s těstovinou bramborový salát, kuřízek	1a,3,6,7, 8,9,10,11	buřt guláš, 2x houska	1a,3,6,7, 8,9,10,11
	9	„ dia	1a,3, 7	„ ovoce	1a,3,6,7, 8,9,10,11	„ chléb, žervé	1a,3,6,7, 8,9,10,11
	4	„ mix – ovoce s tvarohem	1a,3, 7	„	1a,3,6,7, 8,9,10,11	„	1a,3,6,7, 8,9,10,11
<b>STŘEDA</b>	3	chléb, paštika, rajče čaj, mléko	1a,3, 4,7	polévka – s hovězím masem šumavské knedlíky, tvaroh, šlehačka	1a,3,6,7, 8,9,10,11	2x houska, tvarohová pomazánka président, pomeranč	1a,3, 7
	9	„ dia	1a,3, 4,7	„ ovoce	1a,3,6,7, 8,9,10,11	„ vánočka s dia marmeládou	1a,3, 7
	4	„ mix – //	1a,3, 4,7	„ s džemem	1a,3,6,7, 8,9,10,11	„ mix – ovocná kaše	1a,3, 7
<b>ČTVRTEK</b>	3	2x houska, máslo, jogurt čaj, mléko	1a,3, 4,7	polévka – s kuskusem španělský plátek, knedlík	1a,3,6,7, 8,9,10,11	lečo, chléb	1a,3,6,7, 8,9,10,11
	9	„ dia	1a,3, 4,7	„ ovoce	1a,3,6,7, 8,9,10,11	„ dia oplatka	1a,3,6,7, 8,9,10,11
	4	„ mix – //	1a,3, 4,7	„	1a,3,6,7, 8,9,10,11	„ mix – pudink s piškoty	1a,3,6,7, 8,9,10,11
<b>PÁTEK</b>	3	chléb, máslo, džem čaj, mléko	1a,3, 7	polévka – s těstovinou brambor, naše sekaná, zelný salát	1a,3,6,7, 8,9,10,11	bublanina, čaj	1a,3,6,7, 8,9,10,11
	9	„ dia džem	1a,3, 7	„ ovoce	1a,3,6,7, 8,9,10,11	„ dia džus	1a,3,6,7, 8,9,10,11
	4	„ mix – pudink s ovocem	1a,3, 7	„ rajče	1a,3,6,7, 8,9,10,11	„	1a,3,6,7, 8,9,10,11
<b>SOBOTA</b>	3	2x šáteček, banán bílá káva, čaj	1a,1b, 1c,3,7	polévka – slepičí milánské špagety, sýr	1a,3,6,7, 8,9,10,11	chléb, sulc, ocet, cibule	1a,3, 7
	9	„ dia	1a,1b, 1c,3,7	„ dia čokoláda	1a,3,6,7, 8,9,10,11	„ ovoce	1a,3, 7
	4	„	1a,1b, 1c,3,7	„	1a,3,6,7, 8,9,10,11	„ mix – rýžová kaše s ovocem	1a,3, 7
<b>NEDĚLE</b>	3	vánočka, jogurt kakao, čaj	1a,3, 7	polévka – květáková kuře na pivě, knedlík, zelí	1a,3,6,7, 8,9,10,11	chléb, tradiční májka, jablko	1a,3, 7
	9	„ dia	1a,3, 7	„ dia oplatka	1a,3,6,7, 8,9,10,11	„ ovoce	1a,3, 7
	4	„	1a,3, 7	„ zeleninová, špenát	1a,3,6,7, 8,9,10,11	„ mix – ovocný pudink	1a,3, 7

Bližší informace o alergenech naleznete na každé nástěnce s jídelníčkem.

**Případná změna jídelníčku vyhrazena, děkujeme za pochopení a velice se Vám omlouváme!**

### Vysvětlení diet, zkratky

- 3 – racionální
- 9 – diabetická
- 4 – žlučnicková
- D – diety
- A – alergen

