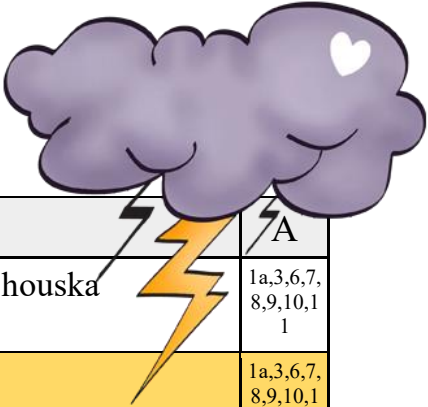


Jídelní lístek na období od 29. září 2025 do 5. října 2025



	D	Snídaně	A	Oběd	A	Večeře	A
PONDĚLÍ	3	chléb, rybí pomazánka, oplatka čaj, mléko	1a,3,7	polévka – s vaječnou jíškou žemlovka s tvarohem	1a,3,6,7,8,9,10,11	gulášová polévka, 2x houska	1a,3,6,7,8,9,10,11
	9	„ dia	1a,3,7	„ ovoce	1a,3,6,7,8,9,10,11	„ dia oplatka	1a,3,6,7,8,9,10,11
	4	„ mix – tvarohový desert	1a,3,7	„	1a,3,6,7,8,9,10,11	„ mix – pudink s piškoty	
ÚTERÝ	3	2x houska, tavený sýr, jablko čaj, mléko	1a,3,7	polévka – brokolicová šť. brambor, panenka na hříbkách	1a,3,6,7,8,9,10,11	vuřty na pivě, chléb	1a,3,6,7,8,9,10,11
	9	„	1a,3,7	„ ovoce	1a,3,6,7,8,9,10,11	„ dia džus	1a,3,6,7,8,9,10,11
	4	„ mix – //	1a,3,7	„	1a,3,6,7,8,9,10,11	„ mix – tvaroh s banánem	1a,3,6,7,8,9,10,11
STŘEDA	3	2x croissant, banán čaj, mléko	1a,3,7	polévka – drůbková kachna, knedlík, zelí, pivo	1a,3,6,7,8,9,10,11	chléb, lučina, jablko	1a,3,7
	9	„ dia	1a,3,7	„ všichni - zákusek	1a,3,6,7,8,9,10,11	„ dia oplatka	1a,3,7
	4	„ mix – krupicová kaše s kakaem	1a,3,7	„ špenát	1a,3,6,7,8,9,10,11	„ mix – tvaroh s jablkem a piškotem	1a,3,7
ČTVRTEK	3	chléb, paštika, rajče ½ čaj, mléko	1a,3,7	polévka – krupicová svíčková hovězí pečeně, knedlík	1a,3,6,7,8,9,10,11	brambory na loupáčku	1a,3,6,7,8,9,10,11
	9	„	1a,3,7	„ ovoce	1a,3,6,7,8,9,10,11	„ chléb, gervais	1a,3,6,7,8,9,10,11
	4	„ mix – vločková kaše s banánem	1a,3,7	„	1a,3,6,7,8,9,10,11	„	1a,3,6,7,8,9,10,11
PÁTEK	3	2x houska, máslo, džem čaj, mléko	1a,3,7	polévka – s těstovinou brambor, kuřecí paličky na zelenině	1a,3,6,7,8,9,10,11	kuřecí kostky na pórku, těstoviny	1a,3,6,7,8,9,10,11
	9	„	1a,3,7	„ ovoce	1a,3,6,7,8,9,10,11	„ chléb, pomazánka	1a,3,6,7,8,9,10,11
	4	„ mix – tvaroh s džemem, piškot	1a,3,7	„	1a,3,6,7,8,9,10,11	„	1a,3,6,7,8,9,10,11
SOBOTA	3	2x škv. plundra, jogurtové mléko bílá káva, čaj	1a,1b,1c,3,7	polévka – frankfurtská játra s rýží	1a,3,6,7,8,9,10,11	chléb, tlačěnka, ocet, cibule	1a,3,6,7,8,9,10,11
	9	„ dia	1a,1b,1c,3,7	„ ovoce	1a,3,6,7,8,9,10,11	„ dia oplatka	1a,3,6,7,8,9,10,11
	4	„	1a,1b,1c,3,7	„	1a,3,6,7,8,9,10,11	„ dietní tlačěnka/ šunka mix – b. kaše, šunka	1a,3,6,7,8,9,10,11
NEDĚLE	3	vánočka, jogurt kakao, čaj	1a,3,7	polévka – slepičí maďarský guláš, těstoviny	1a,3,6,7,8,9,10,11	chléb, paté z lososa, pomeranč	1a,3,6,7,8,9,10,11
	9	„ dia	1a,3,7	„ ovoce	1a,3,6,7,8,9,10,11	„ dia přesnídávka	1a,3,6,7,8,9,10,11
	4	„	1a,3,7	„	1a,3,6,7,8,9,10,11	„ mix – pudink s piškotem + ovoce	1a,3,6,7,8,9,10,11

bližší informace o alergenech naleznete na každé nástěnce s jídelníčkem.

Případná změna jídelníčku vyhrazena, děkujeme za pochopení a velice se omlouváme!

Vysvětlení diet, zkratky

- 3 – racionální
- 9 – diabetická
- 4 – žlučnicková
- D – diety
- A – alergie

Sestavil:

dietní (vrchní) _____
vedoucí kuchyně _____
skladní _____
za samosprávu _____

