

Jídelní lístek na období od 15. září 2025 do 21. září 2025



	D	Snídaně	A	Oběd	A	Večeře	
PONDĚLÍ	3	2x houska, paštika, oplatka čaj, mléko	1a,3,7,	polévka – rajská s rýží bram. kaše, obalená treska, kompot	1a,3,6,7,8,9,10,11	rýžový nákyp	1a,3,4,6,7,8,9,10,11
	9	„ dia	1a,3,7,	„ ovoce	1a,3,6,7,8,9,10,11	„chléb, tvaroh s pažitkou	1a,3,4,6,7,8,9,10,11
	4	„ mix – jogurtové pyré s piškoty	1a,3,7,	„	1a,3,6,7,8,9,10,11	„	1a,3,4,6,7,8,9,10,11
ÚTERÝ	3	chléb, máslo, rajče ½ čaj, mléko	1a,3,7	polévka – s vaječnou jíškou kuřecí kostky na paprice, těstoviny	1a,3,4,6,7,8,9,10,11	brambor, šumavská roláda	1a,3,7
	9	„ dia	1a,3,7	„ ovoce	1a,3,4,6,7,8,9,10,11	„chléb, paštika	1a,3,7
	4	„ mix – kaše s banánem	1a,3,7	„	1a,3,4,6,7,8,9,10,11	„	1a,3,7
STŘEDA	3	2x croissant, jogurt čaj, mléko	1a,3,7	polévka – s písmenkami brambor, obalený květák, tatarka	1a,3,6,7,8,9,10,11	chléb, lučina, rajče	1a,3,7
	9	„ dia	1a,3,7	„ ovoce	1a,3,6,7,8,9,10,11	„ dia čokoláda	1a,3,7
	4	„ mix – //	1a,3,7	„ obalený celer	1a,3,6,7,8,9,10,11	„ mix – kaše s příchutí meruňky	1a,3,7
ČTVRTEK	3	chléb, sýr, jablko čaj, mléko	1a,3,7,8	polévka – s těstovinou plněné papriky, rajská omáčka, knedlík	1a,3,6,7,8,9,10,11	kuskusové rizoto, sýr, č. řepa	1a,3,6,7,8,9,10,11
	9	„ dia	1a,3,7,8	„ ovoce	1a,3,6,7,8,9,10,11	„ dia oplatka	1a,3,6,7,8,9,10,11
	4	„ mix– tvaroh s čokoládou, piškot	1a,3,7,8	„	1a,3,6,7,8,9,10,11	„	1a,3,6,7,8,9,10,11
PÁTEK	3	2x houska, máslo, džem čaj, mléko	1a,3,7,12	polévka – brokolicevá šť. brambor, karbanátek, okurkový salát	1a,3,6,7,8,9,10,11	dršťková polévka, 2x houska	1a,3,6,7,8,9,10,11
		„ dia džem	1a,3,7,12	„ovoce	1a,3,6,7,8,9,10,11	„ dia džus	1a,3,6,7,8,9,10,11
	4	„ mix – jogurt s džemem	1a,3,7,12	„ rajčatový salát	1a,3,6,7,8,9,10,11	„	1a,3,6,7,8,9,10,11
SOBOTA	3	2x šáteček, banán kakao, čaj	1a,1b,1c,3,7	polévka – hovězí s masem a nudlemi znojemská hovězí pečeně, rýže	1a,3,6,7,8,9,10,11	chléb, nivová pomazánka, jablko	1a,3,6,7,8,9,10,11
	9	„ dia	1a,1b,1c,3,7	„ dia přesnídávka	1a,3,6,7,8,9,10,11	„ovoce	1a,3,6,7,8,9,10,11
	4	„	1a,1b,1c,3,7	„	1a,3,6,7,8,9,10,11	„ mix – pudink s piškoty	1a,3,6,7,8,9,10,11
NEDĚLE	3	vánočka, jogurt bílá káva, čaj	1a,3,7	polévka – miliónová hovězí na česneku, bram. knedlík, špenát	1a,3,6,7,8,9,10,11	2x houska, máslo, anglická slanina	1a,3,4,7
	9	„ dia	1a,3,7	„ovoce	1a,3,6,7,8,9,10,11	„ dia oplatka	1a,3,4,7
	4	„	1a,3,7	„	1a,3,6,7,8,9,10,11	„ máslo, šunka od kosti mix – tvaroh s ovocem	1a,3,4,7

Bližší informace o alergenech naleznete na každé nástěnce s jídelníčkem.

Případná změna jídelníčku vyhrazena, děkujeme za pochopení a velice se omlouváme!

Vysvětlení diet, zkratky

- 3 – racionální
- 9 – diabetická
- 4 – žlučnicková
- D – diety
- A – alergen

Sestavil:

- dietní (vrchní) _____
- vedoucí kuchyně _____
- skladní _____
- za samosprávu _____

