

Jídelní lístek na období od 1. září 2025 do 7. září 2025

	D	snídaně	a	oběd	a	večeře	a
PONDĚLÍ	3	chléb, máslo, džem čaj, mléko	1a,3, 7,8	polévka – pórková šť. brambor, losos na másle, zelenina	1a,3,4,6, 7,8,9, 10,11	vepřové na kedlubnách, těstoviny	1a,3,4,6,7, 8,9, 10,11
	9	„ dia džem	1a,3, 7,8	„ ovoce	1a,3,4,6, 7,8,9, 10,11	„ chléb, máslo, rajče	1a,3,4,6,7, 8,9, 10,11
	4	„ mix – ovocná kaše	1a,3, 7,8	„	1a,3,4,6, 7,8,9, 10,11	„	1a,3,4,6,7, 8,9, 10,11
ÚTERÝ	3	chléb, paštika, ½ rajče čaj, mléko	1a,3, 4,7	polévka – s tarhoňou segedínský guláš, knedlík	1a,3,6,7, 8,9,10,11	Naše bábovka, banán, čaj	1a,3, 7
	9	„ dia	1a,3, 4,7	„ovoce	1a,3,6,7, 8,9,10,11	„chléb, máslo, vejce	1a,3, 7
	4	„ mix – pudink	1a,3, 4,7	„	1a,3,6,7, 8,9,10,11	„	1a,3,4 7
STŘEDA	3	2x karl. rohlík, jogurtový nápoj čaj, mléko	1a,3, 7	2x pražský párek, chléb, hořčice	1a,3,6,7, 8,9,10,11	2x houska, máslo, sýrařův výběr	1a,3,6,7,8, 9,10,11
	9	„ dia	1a,3, 7	„VŠICHNI – hroznové víno	1a,3,6,7, 8,9,10,11	„muffin	1a,3,6,7,8, 9,10,11
	4	„ mix – //	1a,3, 7	„	1a,3,6,7, 8,9,10,11	„ mix – tvaroh s ovocem	1a,3,6,7,8, 9,10,11
ČTVRTEK	3	2x kapsa s pudinkem, jablko čaj, mléko	1a,3, 7,12	Bramborová polévka, 2x houska	1a,3,6,7, 8,9,10,11	2x obložený toust, čaj	
	9	„ dia s jablky		„ovoce	1a,3,6,7, 8,9,10,11	„ dia přesnídávka	
	4	„ mix – jogurt s jablky		„	1a,3,6,7, 8,9,10,11	„ Mix – tvaroh na sladko	
PÁTEK	3	2x houska, máslo, šunka čaj, mléko	1a,3, 7	polévka – česneková srbské žebírko, rýže	1a,3,6,7, 8,9,10,11	Brambor, kuřecí závitky, salát	1a,3,6,7,8, 9,10,11
	9	„	1a,3, 7	„ ovoce	1a,3,6,7, 8,9,10,11	„ chléb, máslo s pažitkou	1a,3,6,7,8, 9,10,11
	4	„ mix – tvaroh s džemem	1a,3, 7	„ s těstovinou	1a,3,6,7, 8,9,10,11	„	1a,3,6,7,8, 9,10,11
SOBOTA	3	2x croissant, banán bílá káva, čaj	1a, 1b, 1c,3,7	polévka – fazolová zapečené těstoviny, červená řepa	1a,3,6,7, 8,9,10,11	chléb, máslo, hermelín	1a,3, 7
	9	„ dia	1a, 1b, 1c,3,7	„dia oplatka	1a,3,6,7, 8,9,10,11	„ ovoce	1a,3, 7
	4	„	1a, 1b, 1c,3,7	„	1a,3,6,7, 8,9,10,11	„ mix – kaše s příchutí	1a,3, 7
NEDĚLE	3	vánočka, jogurt kakao, čaj	1a,3, 7	polévka – slepičí krkonošský guláš, knedlík	1a,3,6,7, 8,9,10,11	chléb, paštika ve skle, jablko	1a,3, 7
	9	„	1a,3, 7	„ovoce	1a,3,6,7, 8,9,10,11	„dia oplatka	1a,3, 7
	4	„	1a,3, 7	„	1a,3,6,7, 8,9,10,11	„ mix – jogurt s ovocem	1a,3, 7

Bližší informace o alergenech naleznete na každé nástěnce s jídelníčkem.

Případná změna jídelníčku vyhrazena, děkujeme za pochopení a velice se omlouváme!

Vysvětlení diet, zkratky

- 3 – racionální
- 9 – diabetická
- 4 – žlučnicková
- D – diety
- A – alergy

