

## Jídelní lístek na období od 12. května 2025 do 18. května 2025



	D	Snídaně	A	Oběd	A	Večeře	
<b>PONDĚLÍ</b>	3	2x houska, paštika, oplatka čaj, mléko	1a,3, 7,	polévka – kmínová chalupářské těstoviny, č. řepa	1a,3,6, 7,8,9,1 0,11	brambory na loupačku	1a,3,6,7, 8,9,11
	9	„ dia	1a,3, 7,	„ ovoce	1a,3,6, 7,8,9,1 0,11	„ chléb, máslo, rajče	1a,3,6,7, 8,9,11
	4	„ mix – jogurtové pyré s piškoty	1a,3, 7,	„	1a,3,6, 7,8,9,1 0,11	„	1a,3,4,6,7, 8,9,10,11
<b>ÚTERÝ</b>	3	chléb, máslo, rajče ½ čaj, mléko	1a,3, 7	polévka – s kuskusem gnocchi, sýrová omáčka, v. panenka	1a,3,4, 6,7,8,9 ,10,11	gulášová polévka, 2x houska	1a,3,7
	9	„ dia	1a,3, 7	„ ovoce	1a,3,4, 6,7,8,9 ,10,11	„chléb, lučina	1a,3,7
	4	„ mix – kaše s banánem	1a,3, 7	„	1a,3,4, 6,7,8,9 ,10,11	„	1a,3,7
<b>STŘEDA</b>	3	2x croissant, jogurt čaj, mléko	1a,3, 7	polévka – pórková br. kaše, řízek z kotlety, okurkový salát	1a,3,6, 7,8,9,1 0,11	chléb, tuňáková pomazánka, jablko	1a,3, 7
	9	„ dia	1a,3, 7	„ ovoce	1a,3,6, 7,8,9,1 0,11	„ houska, máslo pažitka	1a,3, 7
	4	„ mix – //	1a,3, 7	„ rajčatový salát	1a,3,6, 7,8,9,1 0,11	„ mix – kaše s příchutí meruňky	1a,3, 7
<b>ČTVRTEK</b>	3	chléb, cizrnová pomazánka čaj, mléko	1a,3, 7,8	polévka – s játrovou rýží rajská omáčka, hovězí maso, knedlík	1a,3,6, 7,8,9,1 0,11	šunka fleky, kyselá okurka	1a,3,6,7, 8,9,10,11
	9	„ dia	1a,3, 7,8	„ ovoce	1a,3,6, 7,8,9,1 0,11	„ ovoce	1a,3,6,7, 8,9,10,11
	4	„ mix– tvaroh s čokoládou, piškot	1a,3, 7,8	„	1a,3,6, 7,8,9,1 0,11	„ kompot	1a,3,6,7, 8,9,10,11
<b>PÁTEK</b>	3	2x houska, máslo, džem čaj, mléko	1a,3, 7,12	polévka – miliónová šť. brambor, kapust. karbanátek, kompot	1a,3,6, 7,8,9,1 0,11	peřinkový koláč, čaj	1a,3,6,7, 8,9,10,11
		„ dia džem	1a,3, 7,12	„ovoce	1a,3,6, 7,8,9,1 0,11	„ houska, máslo, pl. sýr	1a,3,6,7, 8,9,10,11
	4	„ mix – jogurt s džemem	1a,3, 7,12	„	1a,3,6, 7,8,9,1 0,11	„	1a,3,6,7, 8,9,10,11
<b>SOBOTA</b>	3	2x šáteček, banán kakao, čaj	1a,1b, 1c,3,7	polévka – květáková kuře na divoko, rýže	1a,3,6, 7,8,9,1 0,11	chléb, jemná májka, rajče	1a,3,6,7, 8,9,10,11
	9	„ dia	1a,1b, 1c,3,7	„ dia přesnídávka	1a,3,6, 7,8,9,1 0,11	„ovoce	1a,3,6,7, 8,9,10,11
	4	„	1a,1b, 1c,3,7	„ vločková	1a,3,6, 7,8,9,1 0,11	„ mix – pudink s piškoty	1a,3,6,7, 8,9,10,11
<b>NEDĚLE</b>	3	vánočka, jogurt bílá káva, čaj	1a,3, 7	polévka – s těstovinou knedlo – vepřo - zelo	1a,3,6, 7,8,9,1 0,11	chléb, máslo, kápiový salám	1a,3, 4,7
	9	„ dia	1a,3, 7	„ovoce	1a,3,6, 7,8,9,1 0,11	„ dia oplatka	1a,3, 4,7
	4	„	1a,3, 7	„ špenát	1a,3,6, 7,8,9,1 0,11	„ žampionový salám mix – tvaroh s ovocem	1a,3, 4,7

Blíže informace o alergenech naleznete na každé nástěnce s jídelníčkem.

**Případná změna jídelníčku vyhrazena, děkujeme za pochopení a velice se omlouváme!**

### Vysvětlení diet, zkratky

- 3 – racionální
- 9 – diabetická
- 4 – žlučnicková
- D – diety
- A – alergen



**V neděli slaví narozeniny  
pan Jacko.**

**Na jeho přání vaříme jeho  
oblíbené jídlo.**

**Přejeme VŠE nejlepší!!!**