

Jídelní lístek na období od 31. března 2025 do 6. dubna 2025

	D	Snídaně	A	Oběd	A	Večeře	A
PONDĚLÍ	3	2x houska, tavený sýr, oplatka čaj, mléko	1a,3,7,	polévka – uzená s rýží čočka na kyselo, uzené maso, okurka	1a,3,6,7,8 ,11,12	bramborová kaše, filé na másle	1a,3,4 7
	9	„ dia	1a,3,7,	„ ovoce	1a,3,6,7,8 ,11,12	„ chléb, máslo, pažitka	1a,3 7
	4	„ mix – pudink	1a,3,7,	„ brambor, kuřecí plátek, kompot	1a,3,6,7,8 ,11,12	„	1a,3 7
ÚTERÝ	3	chléb, paštika, jablko čaj, mléko	1a,3,7 4	polévka – hrstková bramborová lepenice s krkovičkou	1a,3,6,7, 8,9,10,11	vepřové na kmíně, těstoviny	
	9	„ dia	1a,3,7 4	„ovoce	1a,3,6,7, 8,9,10,11	„ chléb, pomazánkové máslo	
	4	„ mix – kaše s rakytníkem	1a,3,7 4	„ s kuskusem, šťouchaný brambor	1a,3,6,7, 8,9,10,11	„	
STŘEDA	3	náš jablečný štrúdl, jogurt čaj, mléko	1a,3,7	sekaná, chléb, hořčice	1a,3,6,7, 8,9,10,11	chléb, máslo, olomoucké tvarůžky	1a,3,7
	9	„ dia	1a,3,7	„ ovoce	1a,3,6,7, 8,9,10,11	„ dia džus	1a,3,7
	4	„ mix – //	1a,3,7	„	1a,3,6,7, 8,9,10,11	„hermelín mix – pudink s ovocem a perníkem	1a,3,7
ČTVRTEK	3	chléb, krabí pomazánka, rajče čaj, mléko	1a,3,4, 7	polévka – s těstovinou srbské žebírko, rýže	1a,3,6,7, 8,9,10,11	kulajda, chléb	1a,3,7
	9	„	1a,3,4, 7	„ovoce	1a,3,6,7, 8,9,10,11	„ houska, máslo, rajče	1a,3,7
	4	„ mix – tvaroh s džemem	1a,3,4, 7	„	1a,3,6,7, 8,9,10,11	„	1a,3,7
PÁTEK	3	2x croissant, pudink s piškoty čaj, mléko	1a,3,6, 7,8,9, 10,11	polévka – s vaječnou jíškou šumavské knedlíky s tvarohem	1a,3,6,7, 8,9,10,11	brambor, prejt, zelný salát	1a,3,6,7, 8,9,10,11
	9	„ dia	1a,3,6, 7,8,9, 10,11	„ ovoce	1a,3,6,7, 8,9,10,11	„houska, pomazánka	1a,3,6,7, 8,9,10,11
	4	„ mix – pudink s tvarohem	1a,3,6, 7,8,9, 10,11	„	1a,3,6,7, 8,9,10,11	„ obalená ryba	1a,3,7
SOBOTA	3	2x bramborová placka, banán čaj, mléko	1a,1b, 1c,3,7	polévka – celerová zapečené těstoviny, červená řepa	1a,3,6,7, 8,9,10,11	chléb, tuňáková pomazánka, jablko	1a,3,7
	9	„ dia	1a,1b, 1c,3,7	„dia čokoláda	1a,3,6,7, 8,9,10,11	„ ovoce	1a,3,7
	4	„	1a,1b, 1c,3,7	„	1a,3,6,7, 8,9,10,11	„ mix – tvaroh s ovocem	1a,3,7
NEDĚLE	3	vánočka, čoko jogurt čaj, kakao	1a,3,7	polévka – s hovězím masem debrecínský guláš, knedlík	1a,3,6,7, 8,9,10,11	2x houska, anglická slanina, pomeranč	1a,3,7
	9	„	1a,3,7	„ovoce	1a,3,6,7, 8,9,10,11	„ dia džus	1a,3,7
	4	„	1a,3,7	„	1a,3,6,7, 8,9,10,11	„ výběrová šunka mix – kaše s ovocem	1a,3,7



Bližší informace o alergenech naleznete na každé nástěnce s jídelníčkem.

Případná změna jídelníčku vyhrazena, děkujeme za pochopení a velice se omlouváme!

Vysvětlení diet, zkratky

- 3 – racionální
- 9 – diabetická
- 4 – žlučnicková
- D – diety
- A – alergie

