

Jídelní lístek na období od 3. března 2025 do 9. března 2025

	D	Snídaně	A	Oběd	A	Večeře	A
PONDĚLÍ	3	2x houska, sýr, oplatka čaj, mléko	1a,3, 7	polévka – vývar s noky rizoto, sýr, červená řepa	1a,3,6,7, 8,9,10,11	kuřecí na žampionech, kolínka	1a,3,6,7, 8,9,10,11
	9	„ dia,	1a,3, 7	„ ovoce	1a,3,6,7, 8,9,10,11	„ chléb, naše pomazánka	1a,3,6,7, 8,9,10,11
	4	„ mix – jogurtové pyré s piškoty	1a,3, 7	„	1a,3,6,7, 8,9,10,11	„	1a,3,6,7, 8,9,10,11
ÚTERÝ	3	chléb, paštika, rajče čaj, mléko	1a,3, 7	polévka – s kuskusem brambor, vepřové v mrkvi	1a,3,6,7, 8,9,10,11	br. šišky s cibulkou	1a,3,6,7, 8,9,10,11
	9	„ dia	1a,3, 7	„ ovoce	1a,3,6,7, 8,9,10,11	„ houska, křenová pomazánka	1a,3,6,7, 8,9,10,11
	4	„ mix – ovoce s tvarohem	1a,3, 7	„	1a,3,6,7, 8,9,10,11	„ se salámem mix – bram. kaše se salámem	1a,3,6,7, 8,9,10,11
STŘEDA	3	t. chléb, krabí pomazánka, banán čaj, mléko	1a,3, 7	polévka – s hovězím masem buchty s tvarohem	1a,3,6,7, 8,9,10,11	2x houska, máslo, k. šunka, paprika	1a,3, 7
	9	„ dia	1a,3, 7	„ ovoce	1a,3,6,7, 8,9,10,11	„ vánočka s dia marmeládou	1a,3, 7
	4	„ mix – //	1a,3, 7	„	1a,3,6,7, 8,9,10,11	„ ledový salát mix – kaše, mleté maso	1a,3, 7
ČTVRTEK	3	chléb, máslo, džem, náš jogurt čaj, mléko	1a,3, 4,7	polévka – česneková francouzské brambory, č. řepa	1a,3,6,7, 8,9,10,11	naše bublanina, čaj	1a,3,6,7, 8,9,10,11
	9	„ dia	1a,3, 4,7	„ ovoce	1a,3,6,7, 8,9,10,11	„ chléb, máslo, rajče	1a,3,6,7, 8,9,10,11
	4	„ mix – jogurt s perníkem	1a,3, 4,7	„ s těstovinou	1a,3,6,7, 8,9,10,11	„	1a,3,6,7, 8,9,10,11
PÁTEK	3	2x houska, máslo, pl. sýr, hruška čaj, mléko	1a,3, 7	polévka – s tarhoňou milánské špagety, sýr	1a,3,6,7, 8,9,10,11	chléb, vuřty na pivě	1a,3,6,7, 8,9,10,11
	9	„ dia	1a,3, 7	„ ovoce	1a,3,6,7, 8,9,10,11	„ muffin	1a,3,6,7, 8,9,10,11
	4	„ mix – kaše s ovocem	1a,3, 7	„	1a,3,6,7, 8,9,10,11	„ chléb, 2x pražský párek, hořčice	1a,3,6,7, 8,9,10,11
SOBOTA	3	vánočka, lipánek mléko bílá káva, čaj	1a,1b, 1c,3,7	polévka – gulášová br. kaše, studentský řízek, okurka	1a,3,6,7, 8,9,10,11	chléb, pomazánkové máslo s příchutí, jablko	1a,3,6,7, 8,9,10,11
	9	„ dia	1a,1b, 1c,3,7	„ dia čokoláda	1a,3,6,7, 8,9,10,11	„ ovoce	1a,3,6,7, 8,9,10,11
	4	„	1a,1b, 1c,3,7	„ kompot	1a,3,6,7, 8,9,10,11	„ mix – rýžová kaše s ovocem	1a,3,6,7, 8,9,10,11
NEDĚLE	3	2x šáteček, jogurt kakao, čaj	1a,3, 7	polévka – slepičí svíčková omáčka, sekaná, knedlík	1a,3,6,7, 8,9,10,11	chléb, máslo, romadúr, rajče	1a,3, 7
	9	„ dia	1a,3, 7	„ dia oplatka	1a,3,6,7, 8,9,10,11	„ ovoce	1a,3, 7
	4	„	1a,3, 7	„	1a,3,6,7, 8,9,10,11	„ hermelín mix – br. kaše, mleté maso	1a,3, 7

Bližší informace o alergenech naleznete na každé nástěnce s jídelníčkem.

Případná změna jídelníčku vyhrazena, děkujeme za pochopení a velice se Vám omlouváme!

Vysvětlení diet, zkratky

- 3 – racionální
- 9 – diabetická
- 4 – žlučnicková
- D – diety
- A – alergie

**V neděli slaví narozeniny
pan Kadlec.**

**Na jeho přání vaříme jeho
oblíbené jídlo.**

Přejeme VŠE nejlepší!!!

