

# Jídelní lístek na období od 17. února 2025 do 23. února 2025



	D	SNÍDANĚ	A	OBĚD	A	VEČEŘE	
PONDĚLÍ	3	chléb, máslo, džem, oplatka čaj, mléko	1a,3 ,7,8	polévka – s vaječnou jíškou br. knedlík, králík na česneku, špenát	1a,3,6,7, 8,9,10,11	brambory na loupačku	1a,3,6,7, 8,9,10,11
	9	„	1a,3 ,7,8	„ ovoce	1a,3,6,7, 8,9,10,11	„vánočka s džemem	1a,3,6,7, 8,9,10,11
	4	„ mix – kaše s kakaem a skořicí	1a,3 ,7,8	„ dietní	1a,3,6,7, 8,9,10,11	„	1a,3,4,6, 8,9,10,11
ÚTERÝ	3	2x rohlík, tavený sýr, muffin čaj, mléko	1a,3 ,7	polévka – vývar s těstovinou krůtí stroganoff, rýže	1a,3,6,7, 8,9,10,11	náš perník s borův. marmeládou, čaj	1a,3,6,7, 8,9,10,11
	9	„	1a,3 ,7	„ ovoce	1a,3,6,7, 8,9,10,11	„ chléb, máslo rajče	1a,3,6,7, 8,9,10,11
	4	„ mix – //	1a,3 ,7	„	1a,3,6,7, 8,9,10,11	„	1a,3,6,7, 8,9,10,11
STŘEDA	3	chléb, šunková pomazán., jogurt čaj, mléko	1a,3,6, 7, 8,9,10,	gulášová polévka, 2x houska	1a,3,6,7, 8,9,10,11	chléb, máslo, krájená paštika, jablko	1a,3, 7
	9	„	1a,3,6, 7, 8,9,10,	„ VŠICHNI – tvarohový desert s ovocem	1a,3,6,7, 8,9,10,11	„ ovoce	1a,3, 7
	4	„ mix – tvaroh s ovocem	1a,3,6, 7, 8,9,10,	„	1a,3,6,7, 8,9,10,11	„ mix – pudink s perníkem	1a,3, 7
ČTVRTEK	3	chléb, žervé s příchutí, banán čaj, mléko	1a,3 ,7	polévka – miliónová segedínský guláš, knedlík	1a,3,6,7, 8,9,10,11	šť. brambory, šumavská roláda	1a,3,6,7, 8,9,10,11
	9	„ dia	1a,3 ,7	„ ovoce	1a,3,6,7, 8,9,10,11	„ houska, lučina	1a,3,6,7, 8,9,10,11
	4	„ mix – ovocná kaše	1a,3 ,7	„	1a,3,6,7, 8,9,10,11	„	1a,3,6,7, 8,9,10,11
PÁTEK	3	chléb, májka, rajče čaj, mléko	1a,3 ,7	polévka – s játrovou zavárkou bram. kaše, karbanátek, kompot	1a,3,6,7, 8,9,10,11	vepřové na kmíně, těstoviny	1a,3,6,7, 8,9,10,11
	9	„	1a,3 ,7	„ ovoce	1a,3,6,7, 8,9,10,11	„ dia čokoláda	1a,3,6,7, 8,9,10,11
	4	„ mix – tvaroh s kakaem	1a,3 ,7	„	1a,3,6,7, 8,9,10,11	„	1a,3,6,7, 8,9,10,11
SOBOTA	3	naše citrónové řezy, hruška bílá káva, čaj	1a,1b, 1c,3,7	polévka – selská čočka na kyselo, pr. párek, okurka	1a,3,6,7, 8,9,10,11	chléb, tvarohová pomazánka, rajče	1a,3, 4,7
	9	„	1a,1b, 1c,3,7	„ dia čokoláda	1a,3,6,7, 8,9,10,11	„ ovoce	1a,3, 4,7
	4	„	1a,1b, 1c,3,7	„ bram. kaše, pr. párek, kompot	1a,3,6,7, 8,9,10,11	„ mix – tvaroh s piškoty	1a,3, 4,7
NEDELE	3	2x šáteček, čoko jogurt kakao, čaj	1a,3,7	polévka – slepičí koprová omáčka, hovězí maso, knedlík	1a,3,6,7, 8,9,10,11	chléb, máslo, vak. salám	1a,3, 7
	9	„ dia	1a,3, 7	„ ovoce	1a,3,6,7, 8,9,10,11	„ dia oplatka	1a,3, 7
	4	„	1a,3,7	„	1a,3,6,7, 8,9,10,11	„ mix – vločková kaše s jablky	1a,3, 7

Blíže informace o alergenech naleznete na každé nástěnce s jídelníčkem.  
Případná změna jídelníčku vyhrazena, děkujeme za pochopení a velice se omlouváme!

### Vysvětlení diet, zkratky

- 3 – racionální
- 9 – diabetická
- 4 – žlučnicková
- D – diety
- A – alergen

### Sestavil:

dietní (vrchní) \_\_\_\_\_  
vedoucí kuchyně \_\_\_\_\_  
skladní \_\_\_\_\_  
za samosprávu \_\_\_\_\_

**V sobotu slaví narozeniny  
paní Stachová.**

**Na její přání vaříme její  
oblíbené jídlo.  
(vaříme v pátek)**

**Přejeme VŠE nejlepší!!!**