

Jídelní lístek na období od 10. února 2025 do 16. února 2025



	D	Snídaně	A	Oběd	A	Večeře	
PONDĚLÍ	3	chléb, sýr, oplatka čaj, mléko	1a,3 ,7,8	polévka – s červenou čočkou bram. kaše, kuřecí závitky, zelný salát	1a,3,6,7, 8,9,10,11	zapečené fleky se salámem, okurka	1a,3, 7
	9	„ dia	1a,3 ,7,8	„ovoce	1a,3,6,7, 8,9,10,11	„ chléb, máslo, ředkvičky	1a,3, 7
	4	„ mix – jogurt s džemem, perník	1a,3 ,7,8	„ mrkev	1a,3,6,7, 8,9,10,11	„ rajče	1a,3, 7
ÚTERÝ	3	toust.chléb, paštiková pěna, banán čaj, mléko	1a,3 ,6,7	polévka – s cel. nudlemi rajská omáčka, hovězí maso, vrtule	1a,3,6,7, 8,9,10,11	opečené škrupinky	1a,3,6,7, 8,9,10,11
	9	„	1a,3 ,6,7	„ ovoce	1a,3,6,7, 8,9,10,11	„ chléb, máslo, šunka	1a,3,6,7, 8,9,10,11
	4	„ mix – tvaroh s banánem	1a,3 ,6,7	„	1a,3,6,7, 8,9,10,11	„ mix – bramborová kaše	1a,3,6,7, 8,9,10,11
STŘEDA	3	2x šáteček, lipánek čaj, bílá káva	1a,3 ,7	polévka – uzená s rýží plněné bram. knedlíky s uzeným, zelí	1a,3,6,7, 8,9,10,11	chléb, máslo, král sýrů hermelín	1a,3,6,7, 8,9,10,11
	9	„ tvar. jogurt	1a,3 ,7	„ VŠICHNI - pivo	1a,3,6,7, 8,9,10,11	„ dia přesnídávka	1a,3,6,7, 8,9,10,11
	4	„ mix – //	1a,3 ,7	„	1a,3,6,7, 8,9,10,11	„ mix – pudink s piškoty	1a,3,6,7, 8,9,10,11
ČTVRTEK	3	chléb, máslo, salám, jablko čaj, mléko	1a,3 ,7	polévka – hrachová s krutony brambor, kuřecí paličky na zelenině	1a,3,6,7, 8,9,10,11	krupicová kaše s kakaem	1a,3, 6,7,
	9	„	1a,3 ,7	„ovoce	1a,3,6,7, 8,9,10,11	„ houska, paštika	1a,3, 6,7,
	4	„ mix – vločková kaše s jablky	1a,3 ,7	„hovězí vývar	1a,3,6,7, 8,9,10,11	„ rýžová kaše	1a,3, 6,7,
PÁTEK	3	2x houska, máslo, plátkový sýr čaj, mléko	1a,3 ,6,7	polévka – kmínová vepřové kostky na pórku, rýže	1a,3,6,7, 8,9,10,11	bramborová polévka, 2x škvarková plundra	1a,3, 7
	9	„	1a,3 ,6,7	„ ovoce	1a,3,6,7, 8,9,10,11	„ muffin	1a,3, 7
	4	„ mix – tvaroh s jahodama	1a,3 ,6,7	„	1a,3,6,7, 8,9,10,11	„	1a,3, 7
SOBOTA	3	naše bábovka, banán bílá káva, čaj	1a,3 ,7	polévka – hrstková chalupářské těstoviny, okurka	1a,3,6,7, 8,9,10,11	chléb, nivová pomazánka, paprika	1a,3, 7
	9	„ dia	1a,3 ,7	„ ovoce	1a,3,6,7, 8,9,10,11	„ dia čokoláda	1a,3, 7
	4	„	1a,3 ,7	„ s kuskusem, rajče	1a,3,6,7, 8,9,10,11	„ ledový salát mix – pudink s piškoty	1a,3, 7
NEDELE	3	2x kapsa s ovocnou náplní, jogurt kakao, čaj	1a,3 ,7	polévka – s těstovinou játrová omáčka, hovězí maso, knedlík	1a,3,6,7, 8,9,10,11	2x houska, pomazánkové máslo s příchutí, jablko	1a,3, 7
	9	„ dia	1a,3 ,7	„ ovoce	1a,3,6,7, 8,9,10,11	„ dia oplatka	1a,3, 7
	4	„	1a,3 ,7	„	1a,3,6,7, 8,9,10,11	„ šunka mix – kaše s příchutí	1a,3, 7

Bližší informace o alergenech naleznete na každé nástěnce s jídelníčkem.

Případná změna jídelníčku vyhrazena, děkujeme za pochopení a velice se omlouváme!

Vysvětlení diet, zkratky

- 3 – racionální
- 9 – diabetická
- 4 – žlučnicková
- D – diety
- A – alergeny

Sestavil:

dietní (vrchní) _____
vedoucí kuchyně _____
skladní _____
za samosprávu _____

