

Jídelní lístek na období od 3. února 2025 do 9. února 2025



	D	SNÍDANĚ	A	OBĚD	A	VEČEŘE	
PONDĚLÍ	3	chléb, paštika, přesnídávka čaj, mléko	1a,3, 7,8	polévka – celerová milánské špagety, sýr	1a,3,6,7, 8,9,10,11	knedlík s vejci, okurka	
	9	„ dia džem	1a,3, 7,8	„ ovoce	1a,3,6,7, 8,9,10,11	„ chléb, máslo, pažitka	1a,3,7
	4	„ mix – tvaroh s džemem	1a,3, 7,8	„	1a,3,6,7, 8,9,10,11	„ br. knedlík se šunkou, rajče	1a,3,7
ÚTERÝ	3	2x houska, žervé, banán čaj, mléko	1a,3, 7	polévka – s kuskusem br. knedlík, v. krkovicce, špenát	1a,3,6,7, 8,9,10,11	kulajda, chléb	1a,3,6,7, 8,9,10,11
	9	„	1a,3, 7	„ ovoce	1a,3,6,7, 8,9,10,11	„ houska, máslo, salám	1a,3,6,7, 8,9,10,11
	4	„ mix – jogurt + banán s piškoty	1a,3, 7	„	1a,3,6,7, 8,9,10,11	„	1a,3,6,7, 8,9,10,11
STŘEDA	3	mramorová buchta, jogurt čaj, mléko	1a,3, 4,7	1x šunková klobása, hořčice 1x papriková klobása, chléb	1a,3,6,7, 8,9,10,11	chléb, máslo, čajovka, jablko	1a,3, 7
	9	„	1a,3, 4,7	„ ovoce	1a,3,6,7, 8,9,10,11	„ dia oplatka	1a,3, 7
	4	„ mix – //	1a,3, 4,7	„ 2x šunková klobása	1a,3,6,7, 8,9,10,11	„ mix – vločková kaše s jablky	1a,3, 7
ČTVRTEK	3	2x houska, rybí pom., smaženka čaj, mléko	1a,3, 7	polévka – květáková br. kaše, holandský řízek, ok. salát	1a,3,6,7, 8,9,10,11	žemlovka	1a,3,6,7, 8,9,10,11
	9	„	1a,3, 7	„ ovoce	1a,3,6,7, 8,9,10,11	„ chléb, gervais	1a,3,6,7, 8,9,10,11
	4	„ obložený toust mix – tvaroh s proteinovou kaší	1a,3, 7	„ zeleninová, ledový salát	1a,3,6,7, 8,9,10,11	„	1a,3,6,7, 8,9,10,11
PÁTEK	3	2x houska, máslo, šunka, hruška čaj, mléko	1a,3, 7	polévka – vločková kuřecí kostky na paprice, těstoviny	1a,3,6,7, 8,9,10,11	rizoto, sýr, č. řepa	1a,3,6,7, 8,9,10,11
	9	„	1a,3, 7	„ ovoce	1a,3,6,7, 8,9,10,11	„ chléb, lučina	1a,3,6,7, 8,9,10,11
	4	„ mix – piškot s pudinkem	1a,3, 7	„	1a,3,6,7, 8,9,10,11	„	1a,3,6,7, 8,9,10,11
SOBOTA	3	2x šáteček, jogurtový nápoj čaj, bílá káva	1a,1b, 1c,3,7	polévka – zelňačka bramborák	1a,3,6,7,8, 9,10,11	chléb, lučina, jablko	1a,3, 7
	9	„ dia	1a,1b, 1c,3,7	„ ovoce	1a,3,6,7,8, 9,10,11	„ dia čokoláda	1a,3, 7
	4	„ mix – //	1a,1b, 1c,3,7	„ vývar s těstovinou	1a,3,6,7,8, 9,10,11	„ mix – pudink s perníkem	1a,3, 7
NEDELE	3	vánočka, čoko jogurt čaj, kakao	1a,3, 7	polévka – slepičí h. knedlík, v. výpečky, zelí	1a,3,6,7,8, 9,10,11	chléb, máslo, šunka od kosti	1a,3, 7
	9	„ dia	1a,3, 7	„ dia oplatka	1a,3,6,7,8, 9,10,11	„ ovoce	1a,3, 7
	4	„	1a,3, 7	„ špenát	1a,3,6,7,8, 9,10,11	„ mix – vločková kaše s ovocem	1a,3, 7

Bližší informace o alergenech naleznete na každé nástěnce s jídelníčkem.

Případná změna jídelníčku vyhrazena, děkujeme za pochopení a velice se omlouváme!

Vysvětlení diet, zkratky

- 3 – racionální
- 9 – diabetická
- 4 – žlučnicková
- D – diety
- A – alergie

