

Jídelní lístek na období od 9. prosince 2024 do 15. prosince 2024

	D	Snídaně	A	Oběd	A	Večeře	A
PONDĚLÍ	3	chléb, sýr, oplatka čaj, mléko	1a,3 ,7,8	polévka – hrachová s krutony chalupářské těstoviny, okurka	1a,3,6,7, 8,9,10,11	selská polévka, 2x houska	1a,3, 7
	9	„ dia	1a,3 ,7,8	„VŠICHNI - zákusek	1a,3,6,7, 8,9,10,11	„ dia džus	1a,3, 7
	4	„ mix – tvaroh s džemem	1a,3 ,7,8	„ s kuskusem, rajče	1a,3,6,7, 8,9,10,11	„	1a,3, 7
ÚTERÝ	3	2x masový cop, banán čaj, mléko	1a,3 ,6,7	polévka – brokolicová rajská omáčka, hovězí maso, knedlík	1a,3,6,7, 8,9,10,11	bramborová kaše, opečený salám	1a,3,6,7, 8,9,10,11
	9	„	1a,3 ,6,7	„ ovoce	1a,3,6,7, 8,9,10,11	„ dia přesnídávka	1a,3,6,7, 8,9,10,11
	4	„ mix – //	1a,3 ,6,7	„	1a,3,6,7, 8,9,10,11	„	1a,3,6,7, 8,9,10,11
STŘEDA	3	chléb, hermelínová pom., jablko čaj, mléko	1a,3 ,7	polévka – drůbková buchty s mákem, bílá káva	1a,3,6,7, 8,9,10,11	2x rohlík, 2x šunka v aspiku	1a,3,6,7, 8,9,10,11
	9	„	1a,3 ,7	„ovoce	1a,3,6,7, 8,9,10,11	„ škvarková plundra	1a,3,6,7, 8,9,10,11
	4	„ mix – ovocné pyré s jogurtem	1a,3 ,7	„ s tvarohem	1a,3,6,7, 8,9,10,11	„ mix – tvaroh s pudinkem a piškoty	1a,3,6,7, 8,9,10,11
ČTVRTEK	3	naše bábovka, jogurtový nápoj čaj, mléko	1a,3 ,7	polévka – ovarová s kroupami brambor, haše, zelný salát, pivo	1a,3,6,7, 8,9,10,11	knedlík s vejci, okurka	1a,3, 6,7,
	9	„	1a,3 ,7	„ovoce	1a,3,6,7, 8,9,10,11	„houska, máslo, šunka	1a,3, 6,7,
	4	„ mix – vločková kaše	1a,3 ,7	„ s kuskusem	1a,3,6,7, 8,9,10,11	„ br. knedlík se salámem, kompot	1a,3, 6,7,
PÁTEK	3	2x houska, máslo, šunka čaj, mléko	1a,3 ,6,7	polévka – kmínová maďarský guláš, těstoviny	1a,3,6,7, 8,9,10,11	peřinkový koláč, čaj	1a,3, 7
	9	„	1a,3 ,6,7	„ ovoce	1a,3,6,7, 8,9,10,11	„chléb, máslo, rajče	1a,3, 7
	4	„ mix – //	1a,3 ,6,7	„	1a,3,6,7, 8,9,10,11	„	1a,3, 7
SOBOTA	3	karlovarský rohlík, banán bílá káva, čaj	1a,3 ,7	polévka – frankfurtská bramborák po kaplicku	1a,3,6,7, 8,9,10,11	chléb, lučina, paprika	1a,3, 7
	9	„ dia	1a,3 ,7	„ ovoce	1a,3,6,7, 8,9,10,11	„ dia čokoláda	1a,3, 7
	4	„	1a,3 ,7	„ šunka, špenát	1a,3,6,7, 8,9,10,11	„ ledový salát mix – br. kaše, mleté maso	1a,3, 7
NEDELE	3	vánočka, jogurt kakao, čaj	1a,3 ,7	polévka – vývar s těstovinovou rýží bratislavské plecko, knedlík	1a,3,6,7, 8,9,10,11	2x houska, anglická slanina, jablko	1a,3, 7
	9	„ dia	1a,3 ,7	„ ovoce	1a,3,6,7, 8,9,10,11	„ dia oplatka	1a,3, 7
	4	„	1a,3 ,7	„	1a,3,6,7, 8,9,10,11	„ šunka mix – kaše s příchutí	1a,3, 7

Bližší informace o alergenech naleznete na každé nástěnce s jídelníčkem.

Případná změna jídelníčku vyhrazena, děkujeme za pochopení a velice se omlouváme!

Vysvětlení diet, zkratky

- 3 – racionální
- 9 – diabetická
- 4 – žlučnicková
- D – diety
- A – alergie

Sestavil:

dietní (vrchní) _____
vedoucí kuchyně _____
skladní _____
za samosprávu _____

**V sobotu slaví narozeniny
pan Miler.**

**Na jeho přání vaříme jeho
oblíbené jídlo.**

Přejeme VŠE nejlepší!!!