

Jídelní lístek na období od 9. září 2024 do 15. září 2024



	D	Snídaně	A	Oběd	A	Večeře
PONĚLÍ	3	2x houska, paštika, oplatka čaj, mléko	1a,3, 7	polévka – dýňová chalupářské těstoviny, sýr, okurka	1a,3,6, 7,8,9,1 0,11	naše bublanina, čaj
	9	„ dia	1a,3, 7	„ VŠICHNI – pudink s piškoty	1a,3,6, 7,8,9,1 0,11	„chléb, máslo, pažitka
	4	„ mix – krupicová kaše	1a,3, 7	„ rajče	1a,3,6, 7,8,9,1 0,11	„
ÚTERÝ	3	2x croissant, banán čaj, mléko	1a,3, 7	polévka – miliónová putimské maso, rýže	1a,3,6, 7,8,9,1 0,11	nastavovaná kaše, pražský párek
	9	„ dietní	1a,3, 7	„ ovoce	1a,3,6, 7,8,9,1 0,11	„vánočka s džemem
	4	„ mix – //	1a,3, 7	„	1a,3,6, 7,8,9,1 0,11	„ bramborová kaše
STŘEDA	3	chléb, rybí pomazánka, koláček čaj, mléko	1a,3, 7	polévka – fazolová špekové knedlíky, červené zelí, pivo	1a,3,6, 7,8,9,1 0,11	2x houska, máslo, kladenka, jablko
	9	„ dia koláček	1a,3, 7	„ dia, ovoce	1a,3,6, 7,8,9,1 0,11	„chléb, máslo rajče
	4	„ mix – pudink s ovocem	1a,3, 7	„ s těstovinou, se šunkou a špenátem	1a,3,6, 7,8,9,1 0,11	„ mix – polévka, pečivo
ČTVRTEK	3	2x houska, žervé, džus čaj, mléko	1a,3, 7	polévka – s kuskusem tortellini se špenátem, sýrová omáčka	1a,3,6, 7,8,9,1 0,11	gulášová polévka, chléb
	9	„	1a,3, 7	„ ovoce	1a,3,6, 7,8,9,1 0,11	„bílý jogurt s kiwi
	4	„ mix – kaše s džemem	1a,3, 7	„	1a,3,6, 7,8,9,1 0,11	„
PÁTEK	3	chléb, máslo, med, jogurt čaj, mléko	1a,3, 7	polévka – slepičí králičí hřbet, brambor, dušená zelenina	1a,3,6, 7,8,9,1 0,11	bulgureto s červenou řepou, sýr
	9	„ dia džem	1a,3, 7	„ ovoce	1a,3,6, 7,8,9,1 0,11	„ dia čokoláda
	4	„ mix – perník s jogurtem, ovoce	1a,3, 7	„	1a,3,6, 7,8,9,1 0,11	„
SOBOTA	3	2x šáteček, přesnídávka bílá káva, čaj	1a,1b, 1c,3,7	polévka – s tarhoňou cmunda po kaplicku	1a,3,6, 7,8,9,1 0,11	chléb, máslo, plátkový sýr, paprika
	9	„ dia	1a,1b, 1c,3,7	„ ovoce	1a,3,6, 7,8,9,1 0,11	„ dia džus
	4	„	1a,1b, 1c,3,7	„ dietní se šunkou	1a,3,6, 7,8,9,1 0,11	„ rajče mix – tvaroh s ovocem
NEDELE	3	vánočka, tvarohový jogurt kakao, čaj	1a,3, 7	polévka – zeleninová koprová omáčka, vejce, knedlík	1a,3,6, 7,8,9,1 0,11	chléb, paštika ve skle, jablko
	9	„ dia	1a,3, 7	„ dia čokoláda	1a,3,6, 7,8,9,1 0,11	„ ovoce
	4	„	1a,3, 7	„ s hovězím masem	1a,3,6, 7,8,9,1 0,11	„ mix – ovocná kaše

Bližší informace o alergenech naleznete na každé nástěnce s jídelníčkem.

Případná změna jídelníčku vyhrazena, děkujeme za pochopení a velice se omlouváme!

Vysvětlení diet, zkratky

- 3 – racionální
- 9 – diabetická
- 4 – žlučnicková
- D – diety
- A – alergy

Sestavil:

dietní (vrchní) _____
vedoucí kuchyně _____
skladní _____
za samosprávu _____

