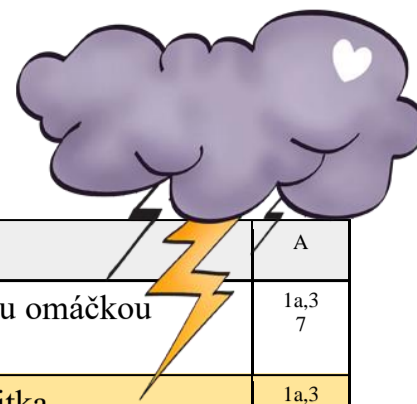


## Jídelní lístek na období od 23. září 2024 do 29. září 2024



	D	Snídaně	A	Oběd	A	Večeře	A
PONDĚLÍ	3	2x houska, tavený sýr, oplatka čaj, mléko	1a,3,7,	polévka – květáková brambor, přírodní ryba, zelenina	1a,3,6,7,8 ,11,12	těstoviny s boloňskou omáčkou	1a,3 7
	9	„ dia	1a,3,7,	„ ovoce	1a,3,6,7,8 ,11,12	„ chléb, máslo, pažitka	1a,3 7
	4	„ mix – pudink	1a,3,7,	„	1a,3,6,7,8 ,11,12	„	1a,3 7
ÚTERÝ	3	chléb, vajíčková pomazánka, džus čaj, mléko	1a,3,7	polévka – s játrovou rýží knedlo – vepřo – zelo	1a,3,6,7, 8,9,10,11	brambor, zapečená brokolice	1a,3,6,7, 8,9,10,11
	9	„ dia	1a,3,7	„ ovoce	1a,3,6,7, 8,9,10,11	„ chléb, tavený sýr	1a,3,6,7, 8,9,10,11
	4	„křenová mix – kaše s rakytníkem	1a,3,7	„ špenát	1a,3,6,7, 8,9,10,11	„	1a,3,6,7, 8,9,10,11
STŘEDA	3	2x croissant, jogurtové mléko čaj, mléko	1a,3,7	polévka – krupicová brambor, lunch meat, čalamáda	1a,3,6,7, 8,9,10,11	chléb, tlačěnka, ocet, cibule	1a,3,7
	9	„ dia	1a,3,7	„ VŠICHNI – meloun	1a,3,6,7, 8,9,10,11	„ dia čokoláda	1a,3,7
	4	„ mix – //	1a,3,7	„	1a,3,6,7, 8,9,10,11	„ dietní/ šunka mix – tvaroh s ovocem a perníkem	1a,3,7
ČTVRTEK	3	chléb, máslo, džem, pomeranč čaj, mléko	1a,3,4, 7	polévka – gulášová nudle s mákem, chlebiček	1a,3,6,7, 8,9,10,11	brambor, šumavská roláda, čalamáda	1a,3,7
	9	„	1a,3,4, 7	„ ovoce	1a,3,6,7, 8,9,10,11	„ pizza preclík	1a,3,7
	4	„ mix – tvaroh s džemem	1a,3,4, 7	„ s tvarohem	1a,3,6,7, 8,9,10,11	„ č. řepa	1a,3,7
PÁTEK	3	2x houska, paštika, rajče čaj, mléko	1a,3,6, 7,8,9, 10,11	polévka – slepičí s nudlemi bramborový salát, ku.řízek	1a,3,6,7, 8,9,10,11	chléb, 2x pražský párek, hořčice	1a,3,6,7, 8,9,10,11
	9	„ dia	1a,3,6, 7,8,9, 10,11	„ ovoce	1a,3,6,7, 8,9,10,11	„ dia přesnídávka	1a,3,6,7, 8,9,10,11
	4	„ mix – pudink s tvarohem	1a,3,6, 7,8,9, 10,11	„	1a,3,6,7, 8,9,10,11	„	1a,3,7
SOBOTA	3	2x koláček, banán čaj, mléko	1a,1b, 1c,3,7	polévka – selská rajská omáčka, čufty, těstoviny	1a,3,6,7, 8,9,10,11	chléb, veselá kráva smetanová, jablko	1a,3,7
	9	„ dia	1a,1b, 1c,3,7	„ dia čokoláda	1a,3,6,7, 8,9,10,11	„ ovoce	1a,3,7
	4	„	1a,1b, 1c,3,7	„	1a,3,6,7, 8,9,10,11	„ mix – polévka, pečivo	1a,3,7
NEDĚLE	3	vánočka, jogurt čaj, kakao	1a,3,7	polévka – s kuskusem kuře na divoko, rýže	1a,3,6,7, 8,9,10,11	chléb, máslo, olomoucké tvarůžky rajče	1a,3,7
	9	„	1a,3,7	„ovoce	1a,3,6,7, 8,9,10,11	„ dia džus	1a,3,7
	4	„	1a,3,7	„	1a,3,6,7, 8,9,10,11	„ hermelín mix – kaše s ovocem	1a,3,7

Bližší informace o alergenech naleznete na každé nástěnce s jídelníčkem.

**Případná změna jídelníčku vyhrazena, děkujeme za pochopení a velice se omlouváme!**

### Vysvětlení diet, zkratky

- 3 – racionální
- 9 – diabetická
- 4 – žlučnicková
- D – diety
- A – alergie

**V úterý slaví narozeniny  
pan Vysušil.**

**Na jeho přání vaříme jeho  
oblíbené jídlo.**

**Přejeme VŠE nejlepší!!!**

**V neděli slaví narozeniny  
pan Kohout.**

**Na jeho přání vaříme již  
v pátek jeho oblíbené  
jídlo.**

**Přejeme VŠE nejlepší!!!**