

## Jídelní lístek na období od 2. září 2024 do 8. září 2024



	D	Snídaně	A	Oběd	A	Večeře
<b>PONDĚLÍ</b>	3	2x houska, paštika, oplatka čaj, mléko	1a,3, 7,	polévka – s noky br. kaše, obalené filé, kompot	1a,3,6, 7,8,9,1 0,11	chléb, salámovosýrová pomazánka, jablko
	9	„ dia pečivo	1a,3, 7,	„ VŠICHNI – tvarohový desert	1a,3,6, 7,8,9,1 0,11	„ pudink s piškoty
	4	„ mix – jogurtové pyré s piškoty	1a,3, 7,	„	1a,3,6, 7,8,9,1 0,11	„
<b>ÚTERÝ</b>	3	chléb, sýr, banán čaj, mléko	1a,3, 7	polévka – s kuskusem španělský plátek, knedlík	1a,3,4, 6,7,8,9 ,10,11	dršťková polévka, 2x houska
	9	„ dia	1a,3, 7	„ ovoce	1a,3,4, 6,7,8,9 ,10,11	„chléb, mrkvová pomazánka
	4	„ mix – kaše s rakytníkem	1a,3, 7	„	1a,3,4, 6,7,8,9 ,10,11	„
<b>STŘEDA</b>	3	2x croissant, mléčná rýže čaj, mléko	1a,3, 7	polévka – s játrovou rýží krupicová kaše, chlebiček	1a,3,6, 7,8,9,1 0,11	chléb, studená sekaná, hořčice
	9	„ dia	1a,3, 7	„ ovoce	1a,3,6, 7,8,9,1 0,11	„ houska, paštika
	4	„ mix – rýžová kaše s ovocem	1a,3, 7	„	1a,3,6, 7,8,9,1 0,11	„ mix – kaše s ovocem
<b>ČTVRTEK</b>	3	2x houska, máslo, šunka, ovoce čaj, mléko	1a,3, 7,8	bramborová polévka, 2x škv. placka	1a,3,6, 7,8,9,1 0,11	2x obložený toust
	9	„ dia	1a,3, 7,8	„ovoce 	1a,3,6, 7,8,9,1 0,11	„ dia jogurt 
	4	„ mix – tvaroh s čokoládou, piškot	1a,3, 7,8	„	1a,3,6, 7,8,9,1 0,11	„
<b>PÁTEK</b>	3	chléb, máslo, džem, zákusek čaj, mléko	1a,3, 7,12	polévka – s drobením milánské špagety, sýr	1a,3,6, 7,8,9,1 0,11	brambory na loupačku
	9	„ dia džem	1a,3, 7,12	„	1a,3,6, 7,8,9,1 0,11	„ chléb, pom. máslo
	4	„ mix – jogurt s džemem	1a,3, 7,12	„	1a,3,6, 7,8,9,1 0,11	„
<b>SOBOTA</b>	3	2x šáteček, ochucené mléko kakao, čaj	1a,1b, 1c,3,7	polévka – rajská rizoto, sýr, okurka	1a,3,6, 7,8,9,1 0,11	2x houska, prézydent tvaroh, jablko
	9	„ dia	1a,1b, 1c,3,7	„ dia přesnídávka	1a,3,6, 7,8,9,1 0,11	„ ovoce
	4	„	1a,1b, 1c,3,7	„ rajče	1a,3,6, 7,8,9,1 0,11	„ mix – t. chléb, tvaroh na slano
<b>NEDELE</b>	3	vánočka, jogurt bílá káva, čaj	1a,3, 7	polévka – květáková vepřové na paprice, knedlík	1a,3,6, 7,8,9,1 0,11	chléb, máslo, pивní salám
	9	„ dia	1a,3, 7	„ovoce	1a,3,6, 7,8,9,1 0,11	„ dia oplatka
	4	„	1a,3, 7	„	1a,3,6, 7,8,9,1 0,11	„šunka vinohradská mix – pudink s ovocem

Blíže informace o alergenech naleznete na každé nástěnce s jídelníčkem.

**Případná změna jídelníčku vyhrazena, děkujeme za pochopení a velice se omlouváme!**

### Vysvětlení diet, zkratky

- 3 – racionální
- 9 – diabetická
- 4 – žlučnicková
- D – diety
- A – alergeny

### Sestavil:

- dietní (vrchní) \_\_\_\_\_
- vedoucí kuchyně \_\_\_\_\_
- skladní \_\_\_\_\_
- za samosprávu \_\_\_\_\_

