

# Jídelní lístek na období od 13. května 2024 do 19. května 2024



	D	SNÍDANĚ	A	OBĚD	A	VEČEŘE	A
PONDĚLÍ	3	2x houska, máslo, džem čaj, mléko	1a,3, 7,8	polévka – s těstovinou milánské špagety, sýr	1a,3,6,7, 8,9,10,11	rýžový nákyp	1a,3,7
	9	„ dia džem	1a,3, 7,8	„ ovoce	1a,3,6,7, 8,9,10,11	„ chléb, pomazánkové máslo	1a,3,7
	4	„ mix – tvaroh s džemem	1a,3, 7,8	„	1a,3,6,7, 8,9,10,11	„	1a,3,7
ÚTERÝ	3	chléb, tavený sýr, banán čaj, mléko	1a,3, 7	polévka – rajská segedínský guláš, knedlík	1a,3,6,7, 8,9,10,11	brambor, lunchmeat, okurka	1a,3,6,7, 8,9,10,11
	9	„	1a,3, 7	„ ovoce	1a,3,6,7, 8,9,10,11	„ chléb, máslo, pažitka	1a,3,6,7, 8,9,10,11
	4	„ mix – jogurt + banán s piškot	1a,3, 7	„	1a,3,6,7, 8,9,10,11	„ č. řepa	1a,3,6,7, 8,9,10,11
STŘEDA	3	2x croissant, jogurt čaj, mléko	1a,3, 4,7	2x pražský párek, hořčice, chléb zákusek	1a,3,6,7, 8,9,10,11	2x rohlík, 2x pražské vejce	1a,3, 7
	9	„	1a,3, 4,7	„ ovoce dia zákusek	1a,3,6,7, 8,9,10,11	„ dia vánočka s džemem	1a,3, 7
	4	„ mix – //	1a,3, 4,7	„	1a,3,6,7, 8,9,10,11	„ 2x šunka v aspiku mix – krupicová kaše	1a,3, 7
ČTVRTEK	3	chléb, tvaroh. pomaz, chlebiček čaj, mléko	1a,3, 7	polévka – vločková br. kaše, holandský řízek, rajč. salát	1a,3,6,7, 8,9,10,11	naše bublanina, ovocný čaj	1a,3,6,7, 8,9,10,11
	9	„	1a,3, 7	„ ovoce	1a,3,6,7, 8,9,10,11	„ obložený toust	1a,3,6,7, 8,9,10,11
	4	„ mix – //	1a,3, 7	„	1a,3,6,7, 8,9,10,11	„	1a,3,6,7, 8,9,10,11
PÁTEK	3	2x houska, máslo, plátkový sýr čaj, mléko	1a,3, 7	polévka – vývar s noky stroganov, rýže	1a,3,6,7, 8,9,10,11	chléb, teplá sekaná, hořčice, okurka	1a,3,6,7, 8,9,10,11
	9	„	1a,3, 7	„ ovoce	1a,3,6,7, 8,9,10,11	„ houska, paštika	1a,3,6,7, 8,9,10,11
	4	„ mix – piškot s pudinkem	1a,3, 7	„	1a,3,6,7, 8,9,10,11	„ rajče	1a,3,6,7, 8,9,10,11
SOBOTA	3	2x škvar. plundra, přesnídávka čaj, bílá káva	1a,1b, 1c,3,7	polévka – dršťková zapečené těstoviny, č. řepa	1a,3,6,7,8, 9,10,11	chléb, pórková pomazánka, jablko	1a,3, 7
	9	„ dia	1a,1b, 1c,3,7	„ ovoce	1a,3,6,7,8, 9,10,11	„ dia čokoláda	1a,3, 7
	4	„ mix – //	1a,1b, 1c,3,7	„	1a,3,6,7,8, 9,10,11	„ dietní mix – polévka, pečivo	1a,3, 7
NEDELE	3	vánočka, bílý jogurt čaj, kakao	1a,3, 7	polévka – s krupicí krkonošský guláš, knedlík	1a,3,6,7,8, 9,10,11	chléb, máslo, vak. šunka	1a,3, 7
	9	„ dia	1a,3, 7	„ dia oplatka	1a,3,6,7,8, 9,10,11	„ ovoce	1a,3, 7
	4	„	1a,3, 7	„	1a,3,6,7,8, 9,10,11	„ mix – tvaroh na slano	1a,3, 7

Bližší informace o alergenech naleznete na každé nástěnce s jídelníčkem.

**Případná změna jídelníčku vyhrazena, děkujeme za pochopení a velice se omlouváme!**

### Vysvětlení diet, zkratky

- 3 – racionální
- 9 – diabetická
- 4 – žlučnicková
- D – diety
- A – alergie

### Sestavil:

dietní (vrchní) \_\_\_\_\_  
vedoucí kuchyně \_\_\_\_\_  
skladní \_\_\_\_\_  
za samosprávu \_\_\_\_\_

