

Jídelní lístek na období od 6. května 2024 do 12. května 2024

	D	Snídaně	A	Oběd	A	Večeře	A
PONDĚLÍ	3	2x croissant, jupík čaj, mléko	1a,3,7,	polévka – vločková cikánská kotleta, rýže	1a,3,6,78 ,11,12	kulajda, chléb	1a,3 7
	9	„ dia / rajec	1a,3,7,	„ ovoce	1a,3,6,78 ,11,12	„ chléb, máslo, pažitka	1a,3 7
	4	„ mix – tvaroh s kakaem, nápoj	1a,3,7,	„	1a,3,6,78 ,11,12	„	1a,3 7
ÚTERÝ	3	2x houska, paštika, jablko čaj, mléko	1a,3,7	polévka – dýňová bramborová kaše, losos, kompot	1a,3,6,7, 8,9,10,11	lečo, chléb	1a,3,6,7, 8,9,10,11
	9	„ dia	1a,3,7	„ ovoce	1a,3,6,7, 8,9,10,11	„ pudink	1a,3,6,7, 8,9,10,11
	4	„ mix – jablečný piškot	1a,3,7	„	1a,3,6,7, 8,9,10,11	„ dietní zelenina	1a,3,6,7, 8,9,10,11
STŘEDA	3	2x šáteček, jogurt čaj, mléko	1a,3,7	polévka – krupicová španělský plátek, knedlík	1a,3,6,7, 8,9,10,11	2x houska, anglická slanina, oplatka	1a,3,7
	9	„ dia	1a,3,7	„ ovoce	1a,3,6,7, 8,9,10,11	„ dia čokoláda	1a,3,7
	4	„ mix – //	1a,3,7	„	1a,3,6,7, 8,9,10,11	„ vinohradská šunka mix – rýžová kaše s meruňkou	1a,3,7
ČTVRTEK	3	chléb, rybí pomazánka, koblížek čaj, mléko	1a,3,4, 7	polévka – slepičí bulgureto z červené řepy, okurka, sýr	1a,3,6,7, 8,9,10,11	těstoviny s tvrdým tvarohem	1a,3,7
	9	„ dia	1a,3,4, 7	„ ovoce	1a,3,6,7, 8,9,10,11	„ houska, máslo, salám	1a,3,7
	4	„ mix – t. chléb, pomazánka	1a,3,4, 7	„	1a,3,6,7, 8,9,10,11	„	1a,3,7
PÁTEK	3	chléb, tavený sýr, šunka 5dkg. čaj, mléko	1a,3,6, 7,8,9, 10,11	polévka – kmínová rajská omáčka, čufty, vrtule	1a,3,6,7, 8,9,10,11	brambor, prejt, zelný salát	1a,3,6,7, 8,9,10,11
	9	„ dia	1a,3,6, 7,8,9, 10,11	„ ovoce	1a,3,6,7, 8,9,10,11	„ chléb, pomazánkové máslo	1a,3,6,7, 8,9,10,11
	4	„ mix – pudink s tvarohem	1a,3,6, 7,8,9, 10,11	„	1a,3,6,7, 8,9,10,11	„ kuřecí stehno, rajče	1a,3,7
SOBOTA	3	2x škvarková plundra, banán čaj, mléko	1a,1b, 1c,3,7	polévka – s hovězím masem a tarhoňou škubánky s mákem, tucky	1a,3,6,7, 8,9,10,11	chléb, pomazánka z turisty, jablko	1a,3,7
	9	„ dia	1a,1b, 1c,3,7	„ dia čokoláda	1a,3,6,7, 8,9,10,11	„ ovoce	1a,3,7
	4	„	1a,1b, 1c,3,7	„ s tvarohem	1a,3,6,7, 8,9,10,11	„ mix – br. kaše, mletý salám	1a,3,7
NEDĚLE	3	vánočka, jogurt čaj, kakao	1a,3,7	polévka – celerová br. knedlík, hovězí na česneku, špenát	1a,3,6,7, 8,9,10,11	chléb, máslo, olomoucké tvarůžky	1a,3,7
	9	„	1a,3,7	„ dia ovoce	1a,3,6,7, 8,9,10,11	„ dia džus	1a,3,7
	4	„	1a,3,7	„	1a,3,6,7, 8,9,10,11	„ hermelín mix – kaše s ovocem	1a,3,7

Bližší informace o alergenech naleznete na každé nástěnce s jídelníčkem.

Případná změna jídelníčku vyhrazena, děkujeme za pochopení a velice se omlouváme!

Vysvětlení diet, zkratky

- 3 – racionální
- 9 – diabetická
- 4 – žlučnicková
- D – diety
- A – alergie



Den vítězství