

Jídelní lístek na období od 29. dubna 2024 do 5. května 2024

	D	A	A	A	A		
PONĚLÍ	3	Snídaně chléb, smetanito, rýžový jogurt čaj, mléko	1a,3,7	Oběd polévka – pórková brambor, kotleta, dušená zelenina	1a,3,6,7,8,9,10,11	Večeře těstoviny s boloňskou omáčkou, sýr	1a,3,6,7,8,9,10,11
	9	„ dia	1a,3,7	„ ovoce	1a,3,6,7,8,9,10,11	„ t. chléb, paštika	1a,3,6,7,8,9,10,11
	4	„ mix – jogurtovo.pudinkové pyrė	1a,3,7	„ baby mrkev	1a,3,6,7,8,9,10,11	„	
ÚTERÝ	3	náš perník, hroznové víno čaj, mléko	1a,3,7	polévka – uzená s rýží halušky	1a,3,6,7,8,9,10,11	brambor, šumavská roláda, okurka	1a,3,6,7,8,9,10,11
	9	„	1a,3,7	„ ovoce	1a,3,6,7,8,9,10,11	„ houska, žervé	1a,3,6,7,8,9,10,11
	4	„ mix – //	1a,3,7	„ halušky se šunkou a špenátem	1a,3,6,7,8,9,10,11	„ rajče	1a,3,6,7,8,9,10,11
STŘEDA	3	2x šáteček, tvar. desert s ovocem čaj, mléko	1a,3,7	polévka – s játrovou rýží a tarhoňou svíčková, hovězí maso, knedlík	1a,3,6,7,8,9,10,11	chléb, lučina, jablko	1a,3,7
	9	„ dia	1a,3,7	„ ovoce	1a,3,6,7,8,9,10,11	„ dia jogurt	1a,3,7
	4	„ mix - //	1a,3,7	„	1a,3,6,7,8,9,10,11	„ mix – tvaroh s banánem a jablky	1a,3,7
ČTVRTEK	3	chléb, cizrnová pomazánka, banán čaj, mléko	1a,3,7	polévka – květáková vepřové na houbách, rýže	1a,3,6,7,8,9,10,11	žemlovka s tvarohem	1a,3,6,7,8,9,10,11
	9	„	1a,3,7	„ VŠICHNI - MELOUN	1a,3,6,7,8,9,10,11	„chléb, máslo s pažitkou	1a,3,6,7,8,9,10,11
	4	„ mix – //, t. chléb	1a,3,7	„ s kuskusem	1a,3,6,7,8,9,10,11	„	1a,3,6,7,8,9,10,11
PÁTEK	3	2x houska, máslo, masový cop čaj, mléko	1a,3,7	polévka – bramborová knedlo vepřo zelo	1a,3,6,7,8,9,10,11	partička, chléb	1a,3,6,7,8,9,10,11
	9	„	1a,3,7	„ ovoce	1a,3,6,7,8,9,10,11	„ chléb, pomazánka z č. řepy	1a,3,6,7,8,9,10,11
	4	„ mix – tvaroh s džemem, piškot	1a,3,7	„ špenát	1a,3,6,7,8,9,10,11	„	1a,3,6,7,8,9,10,11
SOBOTA	3	2x bram. placka, banán bílá káva, čaj	1a,1b,1c,3,7	polévka – gulášová čočka na kyselo, uzené maso, okurka	1a,3,6,7,8,9,10,11	chléb, máslo, plátkový sýr, rajče	1a,3,6,7,8,9,10,11
	9	„ dia	1a,1b,1c,3,7	„ ovoce	1a,3,6,7,8,9,10,11	„ dia oplatka	1a,3,6,7,8,9,10,11
	4	„	1a,1b,1c,3,7	„ bram. kaše, ryba na zelenině	1a,3,6,7,8,9,10,11	„ mix - //	1a,3,6,7,8,9,10,11
NEDELE	3	vánočka, čokoládový jogurt kakao, čaj	1a,3,7	polévka – slepičí znojenská hovězí pečeně, knedlík	1a,3,6,7,8,9,10,11	2x houska, tuňáková pomazánka, jablko	1a,3,6,7,8,9,10,11
	9	„ dia	1a,3,7	„ ovoce	1a,3,6,7,8,9,10,11	„ dia přesnídávka	1a,3,6,7,8,9,10,11
	4	„	1a,3,7	„	1a,3,6,7,8,9,10,11	„ mix - //	1a,3,6,7,8,9,10,11

bližší informace o alergenech naleznete na každé nástěnce s jídelníčkem.

Případná změna jídelníčku vyhrazena, děkujeme za pochopení a velice se omlouváme!

Vysvětlení diet, zkratky

3 – racionální
9 – diabetická
4 – žlučnicková
D – diety
A – alergie

Sestavil:

dietní (vrchní) _____
vedoucí kuchyně _____
skladní _____
za samosprávu

V pátek slaví narozeniny
paní Pánková

Na její přání vaříme její
oblíbené jídlo.

Přejeme VŠE nejlepší!