

# Jídelní lístek na období od 22. dubna 2024 do 28. dubna 2024



	D	Snídaně	A	Oběd	A	Večeře	A
PONDĚLÍ	3	2x houska, paštika, oplatka čaj, mléko	1a,3, 7	polévka – drožd'ová bramborová kaše, treska, kompot	1a,3,6, 7,8,9,1 0,11	krupicová kaše s kakaem	1a,3,6,7, 8,9,10,1 1
	9	„ dia	1a,3, 7	„ ovoce	1a,3,6, 7,8,9,1 0,11	„ chléb, máslo, pažitka	1a,3,6,7, 8,9,10,1 1
	4	„ mix – paštiková pěna, t. chléb	1a,3, 7	„	1a,3,6, 7,8,9,1 0,11	„ rýžová kaše	
ÚTERÝ	3	chléb, hermelínová pomaz, jablko čaj, mléko	1a,3, 7	polévka – s kapáním koprová omáčka, vejce, knedlík	1a,3,6, 7,8,9,1 0,11	zapečené těstoviny, okurka	1a,3,6,7, 8,9,10,1 1
	9	„ dietní	1a,3, 7	„ ovoce	1a,3,6, 7,8,9,1 0,11	„vánočka s džemem	1a,3,6,7, 8,9,10,1 1
	4	„ mix – vločková kaše s ovocem	1a,3, 7	„ maso	1a,3,6, 7,8,9,1 0,11	„č. řepa	1a,3,6,7, 8,9,10,1 1
STŘEDA	3	2x croissant, strouhaná mrkev čaj, mléko	1a,3, 7	polévka – s játrovou rýží buchty s mákem, bílá káva	1a,3,6, 7,8,9,1 0,11	chléb, máslo, 1x vejce, šunka, sýr	1a,3, 7,
	9	„	1a,3, 7	„ dia, ovoce	1a,3,6, 7,8,9,1 0,11	„ bílý jogurt s kiwi	1a,3, 7
	4	„ mix - //	1a,3, 7	„ buchty s tvarohem	1a,3,6, 7,8,9,1 0,11	„ 2x šunka mix – pomazánka, t. chléb	1a,3, 7
ČTVRTEK	3	2x houska, máslo, džem, banán čaj, mléko	1a,3, 7	polévka – s kuskusem kančí na brusinkách, šť. brambor	1a,3,6, 7,8,9,1 0,11	buřt guláš, 2x houska	1a,3,6,7, 8,9,10,1 1
	9	„	1a,3, 7	„ ovoce	1a,3,6, 7,8,9,1 0,11	„ houska, paštika	1a,3,6,7, 8,9,10,1 1
	4	„ mix – kaše s džemem	1a,3, 7	„	1a,3,6, 7,8,9,1 0,11	„	1a,3,6,7, 8,9,10,1 1
PÁTEK	3	chléb, tavený sýr, muffin čaj, mléko	1a,3, 7	polévka – zeleninová chalupářské těstoviny, sýr, okurka	1a,3,6, 7,8,9,1 0,11	vepřové na kmíně, rýže	1a,3,6,7, 8,9,10,1 1
	9	„	1a,3, 7	„ ovoce	1a,3,6, 7,8,9,1 0,11	„ chléb, cizrnová pomazánka	1a,3,6,7, 8,9,10,1 1
	4	„ mix – perník s jogurtem, ovoce	1a,3, 7	„ mrkev	1a,3,6, 7,8,9,1 0,11	„	1a,3,6,7, 8,9,10,1 1
SOBOTA	3	peřinkový koláč, zákys bílá káva, čaj	1a,1b, 1c,3,7	polévka – frankfurtská bramborák	1a,3,6, 7,8,9,1 0,11	chléb, máslo, leerdammer plátky	1a,3,6,7, 8,9,10,1 1
	9	„ dia	1a,1b, 1c,3,7	„ ovoce	1a,3,6, 7,8,9,1 0,11	„ dia džus	1a,3,6,7, 8,9,10,1 1
	4	„	1a,1b, 1c,3,7	„	1a,3,6, 7,8,9,1 0,11	„ mix – bram. kaše, mletý salám	1a,3,6,7, 8,9,10,1 1
NEDĚLE	3	vánočka, tvarohový jogurt kakao, čaj	1a,3, 7	polévka – hovězí s nudlemi pražská hovězí pečeně, knedlík	1a,3,6, 7,8,9,1 0,11	chléb, májka tradiční jemná, jablko	1a,3,6,7, 8,9,10,1 1
	9	„ dia	1a,3, 7	„ dia čokoláda	1a,3,6, 7,8,9,1 0,11	„ ovoce	1a,3,6,7, 8,9,10,1 1
	4	„	1a,3, 7	„	1a,3,6, 7,8,9,1 0,11	„ mix – ovocná kaše	1a,3,6,7, 8,9,10,1 1

Bližší informace o alergenech naleznete na každé nástěnce s jídelníčkem.

**Případná změna jídelníčku vyhrazena, děkujeme za pochopení a velice se omlouváme!**

#### Vysvětlení diet, zkratky

- 3 – racionální
- 9 – diabetická
- 4 – žlučnická
- D – diety
- A – alergy

#### Sestavil:

dietní (vrchní) \_\_\_\_\_  
vedoucí kuchyně \_\_\_\_\_  
skladní \_\_\_\_\_  
za samosprávu \_\_\_\_\_

