

Jídelní lístek na období od 15. dubna 2024 do 21. dubna 2024



	D	Snídaně	A	Oběd	A	Večeře	A
PONDĚLÍ	3	2x houska, paštika, oplatka čaj, mléko	1a,3, 7,	polévka – s noky brambory, krutí plátek, dušená zelenina	1a,3,6, 7,8,9,1 0,11	těstoviny se sýrovou omáčkou	1a,3,4,7 8,9,10,11
	9	„ dia pečivo	1a,3, 7,	„ ovoce	1a,3,6, 7,8,9,1 0,11	„obložený toust	1a,3,4,6,7 8,9,10,11
	4	„ mix – jogurtové pyré s piškoty	1a,3, 7,	„	1a,3,6, 7,8,9,1 0,11	„	1a,3,4,6,7 8,9,10,11
ÚTERÝ	3	chléb, máslo, pudink s piškoty čaj, mléko	1a,3, 7	polévka – s tarhoňou br. knedlík, vepřové výpečky, špenát	1a,3,4, 6,7,8,9 .10,11	rizoto, sýr, rajče	1a,3,7
	9	„ dia	1a,3, 7	„ ovoce	1a,3,4, 6,7,8,9 .10,11	„chléb, mrkvová pomazánka	1a,3,7
	4	„ mix – //	1a,3, 7	„	1a,3,4, 6,7,8,9 .10,11	„	1a,3,7
STŘEDA	3	2x škar. plundra, mléčná rýže čaj, mléko	1a,3, 7	polévka - dršťková sladké knedlíky s tvarohem a šlehačkou	1a,3,6, 7,8,9,1 0,11	chléb, nivová pomazánka, paprika	1a,3, 7
	9	„ dia	1a,3, 7	„ ovoce	1a,3,6, 7,8,9,1 0,11	„ houska, paštika	1a,3, 7
	4	„ mix – tvaroh s perníkem	1a,3, 7	„	1a,3,6, 7,8,9,1 0,11	„ ledový salát mix – //, t. chléb	1a,3, 7
ČTVRTEK	3	2x houska, máslo, šunka čaj, mléko	1a,3, 7,8	polévka – zeleninová vepřový guláš, těstoviny	1a,3,6, 7,8,9,1 0,11	knedlík s vejci, okurka	1a,3,6,7, 8,9,10,11
	9	„ dia	1a,3, 7,8	„ovoce	1a,3,6, 7,8,9,1 0,11	„ chléb, máslo, rajče	1a,3,6,7, 8,9,10,11
	4	„mix–piškoty s jablkem a mrkví	1a,3, 7,8	„	1a,3,6, 7,8,9,1 0,11	„ br. knedlík se salámem, kompot	1a,3,6,7, 8,9,10,11
PÁTEK	3	chléb, máslo, džem čaj, mléko	1a,3, 7,12	polévka – hovězí vývar s nudlemi francouzské brambory, červená řepa	1a,3,6, 7,8,9,1 0,11	bublanina s jahodami, čaj	1a,3,6,7, 8,9,10,11
		„ dia džem	1a,3, 7,12	„ovoce	1a,3,6, 7,8,9,1 0,11	„ chléb, bramborová pomazánka	1a,3,6,7, 8,9,10,11
	4	„ mix – krupicová kaše s kakaem	1a,3, 7,12	„	1a,3,6, 7,8,9,1 0,11	„	1a,3,6,7, 8,9,10,11
SOBOTA	3	2x šáteček, banán kakao, čaj	1a,1b, 1c,3,7	polévka – brokolicová kuře na divoko, rýže	1a,3,6, 7,8,9,1 0,11	2x houska, prézident tvaroh, jablko	1a,3,6,7, 8,9,10,11
	9	„ dia s jablky	1a,1b, 1c,3,7	„ dia přesnídávka	1a,3,6, 7,8,9,1 0,11	„ ovoce	1a,3,6,7, 8,9,10,11
	4	„	1a,1b, 1c,3,7	„	1a,3,6, 7,8,9,1 0,11	„ mix – t. chléb, tvaroh na slano	1a,3,6,7, 8,9,10,11
NEDELE	3	vánočka, jogurt bílá káva, čaj	1a,3, 7	polévka – miliónová hamburská kýta, knedlík	1a,3,6, 7,8,9,1 0,11	chléb, máslo, pivní salám	1a,3, 4,7
	9	„ dia	1a,3, 7	„ovoce	1a,3,6, 7,8,9,1 0,11	„ dia oplatka	1a,3, 4,7
	4	„	1a,3, 7	„	1a,3,6, 7,8,9,1 0,11	„šunka vinohradská mix – pudink s ovocem	1a,3, 4,7

Blíže informace o alergenech naleznete na každé nástěnce s jídelníčkem.

Případná změna jídelníčku vyhrazena, děkujeme za pochopení a velice se omlouváme!

Vysvětlení diet, zkratky

- 3 – racionální
- 9 – diabetická
- 4 – žlučnicková
- D – diety
- A – alergie

Sestavil:

dietní (vrchní) _____
vedoucí kuchyně _____
skladní _____
za samosprávu _____

