

Jídelní lístek na období od 25. března 2024 do 31. března 2024



	D	SNÍDANĚ	A	OBĚD	A	VEČEŘE	
PONDĚLÍ	3	2x houska, paštika, oplatka čaj, mléko	1a,3 ,7,8	polévka – zeleninová br. knedlík, hovězí na česneku, špenát	1a,3,6,7, 8,9,10,11	buřt guláš, 2x houska	
	9	„	1a,3 ,7,8	„ ovoce	1a,3,6,7, 8,9,10,11	„chléb, máslo, rajče	
	4	„ mix – kaše s kakaem a skořicí	1a,3 ,7,8	„	1a,3,6,7, 8,9,10,11	„	1a,3,4,6, 8,9,10,11
ÚTERÝ	3	chléb, pórková pomazán, banán čaj, mléko	1a,3 ,7	polévka – vločková brambor, lečo	1a,3,6,7, 8,9,10,11	vepřové na kmíně, rýže	1a,3,6,7, 8,9,10,11
	9	„ dia	1a,3 ,7	„ ovoce	1a,3,6,7, 8,9,10,11	„vánočka s džemem	1a,3,6,7, 8,9,10,11
	4	„ dietní mix – pyré s piškoty	1a,3 ,7	„	1a,3,6,7, 8,9,10,11	„	1a,3,6,7, 8,9,10,11
STŘEDA	3	2x houska, mrkvová pom, jogurt čaj, mléko	1a,3,6, 7, 8,9,10,	polévka – kulajda krupicová kaše, chlebiček	1a,3,6,7, 8,9,10,11	chléb, pomazánkové máslo, rajče	1a,3, 7
	9	„	1a,3,6, 7, 8,9,10,	„ ovoce	1a,3,6,7, 8,9,10,11	„ houska, máslo, gothaj	1a,3, 7
	4	„ mix – //	1a,3,6, 7, 8,9,10,	„ rýžová kaše	1a,3,6,7, 8,9,10,11	„ mix – t. chléb, lučina	1a,3, 7
ČTVRTEK	3	chléb, máslo, plátkový sýr čaj, mléko	1a,3 ,7	polévka – s kuskusem rajská, hovězí maso, knedlík	1a,3,6,7, 8,9,10,11	těstoviny s tvrdým tvarohem	1a,3,6,7, 8,9,10,11
	9	„ dia	1a,3 ,7	„ VŠICHNI - ZELENÝ ZÁKUSEK	1a,3,6,7, 8,9,10,11	„chléb, vajíčková pomazánka	1a,3,6,7, 8,9,10,11
	4	„ mix – kaše s ovocem	1a,3 ,7	„	1a,3,6,7, 8,9,10,11	„	1a,3,6,7, 8,9,10,11
PÁTEK	3	2x croissant, zajíc čaj, mléko	1a,3 ,7	polévka – s červenou čočkou brambor, kuřecí stehno, čalamáda	1a,3,6,7, 8,9,10,11	chléb, tlačěnka, ocet, cibule	
	9	„ dia	1a,3 ,7	„ ovoce	1a,3,6,7, 8,9,10,11	„ dia čokoláda	
	4	„ mix – //	1a,3 ,7	„ kompot	1a,3,6,7, 8,9,10,11	„ dietní tlačěnka / šunka mix – mleté maso, br. kaše	
SOBOTA	3	2x bramborová placka, jablko bílá káva, čaj	1a,1b, 1c,3,7	polévka – miliónová debrecínský guláš, těstoviny	1a,3,6,7, 8,9,10,11	chléb, máslo, krájená paštika	1a,3, 4,7
	9	„	1a,1b, 1c,3,7	„dia čokoláda	1a,3,6,7, 8,9,10,11	„ ovoce	1a,3, 4,7
	4	„	1a,1b, 1c,3,7	„	1a,3,6,7, 8,9,10,11	„ mix – pudink s piškoty	1a,3, 4,7
NEDELE	3	2x šáteček, čoko jogurt kakao, čaj	1a,3,7	polévka – slepičí s nudlemi rizoto, sýr, okurka	1a,3,6,7, 8,9,10,11	2x houska, máslo, plátkový sýr	1a,3, 7
	9	„ dia	1a,3, 7	„ ovoce	1a,3,6,7, 8,9,10,11	„ dia oplatka	1a,3, 7
	4	„	1a,3,7	„ rajče	1a,3,6,7, 8,9,10,11	„ mix – vločková kaše s jablky	1a,3, 7



Blíže informace o alergenech naleznete na každé nástěnce s jídelníčkem.
Případná změna jídelníčku vyhrazena, děkujeme za pochopení a velice se omlouváme!

Vysvětlení diet, zkratky

- 3 – racionální
- 9 – diabetická
- 4 – žlučnicková
- D – diety
- A – alergie

Sestavil:

- dietní (vrchní) _____
- vedoucí kuchyně _____
- skladní _____
- za samosprávu _____

