

Jídelní lístek na období od 4. prosince 2023 do 10. prosince 2023



	D	Snídaně	A	Oběd	A	Večeře
PONDĚLÍ	3	2x houska, paštika, oplatka čaj, mléko	1a,3, 7	polévka –vločková šť. brambor, krkovice, dušená mrkev	1a,3,6, 7,8,9,1 0,11	rizoto, sýr, červená řepa
	9	„ dia	1a,3, 7	„ ovoce	1a,3,6, 7,8,9,1 0,11	„ chléb, máslo, pažitka
	4	„ mix – paštiková pěna, t. chléb	1a,3, 7	„	1a,3,6, 7,8,9,1 0,11	„
ÚTERÝ	3	chléb, pórková pomazánka, jablko čaj, mléko	1a,3, 7	polévka – s kapáním rajská omáčka, hovězí maso, knedlík	1a,3,6, 7,8,9,1 0,11	krupicová kaše
	9	„ dietní	1a,3, 7	„ ovoce	1a,3,6, 7,8,9,1 0,11	„ houska, gervais s příchutí
	4	„ mix – vločková kaše s ovocem	1a,3, 7	„	1a,3,6, 7,8,9,1 0,11	„ rýžová kaše
STŘEDA	3	2x karlovarský rohlík, jogurt čaj, mléko	1a,3, 7	bramborová polévka. 2x houska	1a,3,6, 7,8,9,1 0,11	chléb, máslo, pивní salám, ovoce
	9	„	1a,3, 7	„ ovoce	1a,3,6, 7,8,9,1 0,11	„ dia jogurt
	4	„ mix - //	1a,3, 7	„	1a,3,6, 7,8,9,1 0,11	„ šunka od kosti mix – // t. chléb
ČTVRTEK	3	2x houska, máslo, džem, banán čaj, mléko	1a,3, 7	polévka – zeleninová vepřové na paprice, těstoviny	1a,3,6, 7,8,9,1 0,11	chléb, dom. sekaná, hořčice, okurka
	9	„	1a,3, 7	„ ovoce	1a,3,6, 7,8,9,1 0,11	„ dia čokoláda
	4	„ mix – pudink s piškotem	1a,3, 7	„	1a,3,6, 7,8,9,1 0,11	„ rajče mix – br. kaše, sekaná
PÁTEK	3	chléb, tavený sýr, oplatka čaj, mléko	1a,3, 7	polévka – s kuskusem br. kaše, studentský řízek, rajský salát	1a,3,6, 7,8,9,1 0,11	peřinkový koláč, čaj
	9	„	1a,3, 7	„ ovoce	1a,3,6, 7,8,9,1 0,11	„ dia pudink
	4	„ mix – perník s jogurtem, ovoce	1a,3, 7	„	1a,3,6, 7,8,9,1 0,11	„
SOBOTA	3	2x šáteček, přesnídávka bílá káva, čaj	1a,1b, 1c,3,7	polévka – brokolicová vepřové játra s rýží	1a,3,6, 7,8,9,1 0,11	chléb, nivová pomazánka, jablko
	9	„ dia	1a,1b, 1c,3,7	„ ovoce	1a,3,6, 7,8,9,1 0,11	„ dia džus
	4	„	1a,1b, 1c,3,7	„	1a,3,6, 7,8,9,1 0,11	„ mix – t. chléb, paštika
NEDELE	3	vánočka, tvarohový jogurt kakao, čaj	1a,3, 7	polévka – slepičí bratislavské plecko, knedlík	1a,3,6, 7,8,9,1 0,11	chléb, máslo, šunka zvonačka
	9	„ dia	1a,3, 7	„ dia čokoláda	1a,3,6, 7,8,9,1 0,11	„ ovoce
	4	„	1a,3, 7	„	1a,3,6, 7,8,9,1 0,11	„ mix – //, t. chléb

Bližší informace o alergenech naleznete na každé nástěnce s jídelníčkem.

Případná změna jídelníčku vyhrazena, děkujeme za pochopení a velice se omlouváme!

Vysvětlení diet, zkratky

- 3 – racionální
- 9 – diabetická
- 4 – žlučnicková
- D – diety
- A – alergy



Sestavil:

dietní (vrchní) _____
vedoucí kuchyně _____
skladní _____
za samosprávu _____

