

Jídelní lístek na období od 6. února 2023 do 12. února 2023



	D	Snídaně	A	Oběd	A	Večeře	
PONDĚLÍ	3	vločková kaše s ovocem čaj, mléko	1a,3, 7,8	polévka – gulášová bramborová kaše, rybí filé	1a,3,4,6, 7,8,9, 10,11	těstoviny s boloňskou omáčkou, salámem a sýrem	
	9	„dia	1a,3, 7,8	„ ovoce	1a,3,4,6, 7,8,9, 10,11	„ křenová pomazánka, chléb	1a,3,4,6,7, 8,9, 10,11
	4	„ mix – //	1a,3, 7,8	„	1a,3,4,6, 7,8,9, 10,11	„	1a,3,4,6,7, 8,9, 10,11
ÚTERÝ	3	chléb, máslo, strouhaná mrkev čaj, mléko	1a,3, 7	polévka – s rýží segedínský guláš, knedlík	1a,3,6,7, 8,9,10,11	kulajda, chléb	1a,3, 7
	9	„ dia	1a,3, 7	„ ovoce	1a,3,6,7, 8,9,10,11	„ pizza preclík	1a,3, 7
	4	„ mix – jogurtové pyrė, //	1a,3, 7	„	1a,3,6,7, 8,9,10,11	„	1a,3,4, 7
STŘEDA	3	chléb, krabí pomazánka, jablko čaj, mléko	1a,3, 7	polévka – bramboračka povidlové koláče	1a,3,6,7, 8,9,10,11	chléb, tlačěnka, ocet, cibule	1a,3,6,7,8, 9,10,11
	9	„ dia	1a,3, 7	„ ovoce koláče s borůvkami	1a,3,6,7, 8,9,10,11	„ dia oplatka	1a,3,6,7,8, 9,10,11
	4	„ mix – //	1a,3, 7	„ mix - tiramisu	1a,3,6,7, 8,9,10,11	„ šunková tlačěnka/ šunka mix – těstoviny s houbami	1a,3,6,7,8, 9,10,11
ČTVRTEK	3	2x houska, máslo, junior čaj, mléko	1a,3, 7,12	polévka – s játrovou zavářkou sýrová omáčka s brokolicí, těstoviny	1a,3,6,7, 8,9,10,11	šťouchaný brambor, lunchmeat	1a,3,6,7,8, 9,10,11
	9	„ dia	1a,3, 7,12	„ ovoce	1a,3,6,7, 8,9,10,11	„ pomazánka z červené řepy, chléb	1a,3,6,7,8, 9,10,11
	4	„ mix – pomazánka, t. chléb	1a,3, 7,12	„	1a,3,6,7, 8,9,10,11	„	1a,3,6,7,8, 9,10,11

PÁTEK	3	bublanina, jogurt čaj, mléko	1a,3, 7	polévka – pórková stroganov, rýže, domácí chlebiček	1a,3,6,7, 8,9,10,11	žemlovka - zemlbába	1a,3,6,7,8, 9,10,11
	9	„ dia	1a,3, 7	„ ovoce	1a,3,6,7, 8,9,10,11	„ houska, máslo, šunka	1a,3,6,7,8, 9,10,11
	4	„ mix – //	1a,3, 7	„	1a,3,6,7, 8,9,10,11	„	1a,3,6,7,8, 9,10,11
SOBOTA	3	2x croissant, banán bílá káva, čaj	1a, 1b, 1c,3,7	polévka – s kuskusem brambor, kuřecí stehno, okurka	1a,3,6,7, 8,9,10,11	chléb, bučková pomazánka, džus	1a,3, 7
	9	„ dia	1a, 1b, 1c,3,7	„ dia čokoláda	1a,3,6,7, 8,9,10,11	„ ovoce	1a,3, 7
	4	„	1a, 1b, 1c,3,7	„ rajče	1a,3,6,7, 8,9,10,11	„ masová pomazánka mix – pomazánka, t. chléb	1a,3, 7
NEDĚLE	3	vánočka, jogurt kakao, čaj	1a,3, 7	polévka – s hovězím masem a nudlem vepřové na houbách, knedlík	1a,3,6,7, 8,9,10,11	2x houska, májka, jablko	1a,3, 7
	9	„dia šáteček	1a,3, 7	„ ovoce	1a,3,6,7, 8,9,10,11	„ dia oplatka	1a,3, 7
	4	„	1a,3, 7	„	1a,3,6,7, 8,9,10,11	„ mix – šlehaná paštika, t. chléb	1a,3, 7

Bližší informace o alergenech naleznete na každé nástěnce s jídelníčkem.

Případná změna jídelníčku vyhrazena, děkujeme za pochopení a velice se omlouváme!

Vysvětlení diet, zkratky

- 3 – racionální
- 9 – diabetická
- 4 – žlučnicková
- D – diety
- A – alergeny

Sestavil:

dietní (vrchní) _____
vedoucí kuchyně _____
skladní _____
za samosprávu _____

