



Jídelní lístek na období od 30. ledna 2023 do 5. února 2023

	D	SNÍDANĚ	A	OBĚD	A	VEČEŘE	A
PONDĚLÍ	3	2x houska, sýr 50g. džus čaj, mléko	1a,3, 7,8	polévka – s tarhoňou br. kaše, řízek z kotlety, kompot	1a,3,6,7, 8,9,10,11	bramborové nočky s cibulkou	1a,3,6,7, 8,9,10,11
	9	„ dia	1a,3, 7,8	„ ovoce	1a,3,6,7, 8,9,10,11	„ chléb, máslo, rajče	1a,3,6,7, 8,9,10,11
	4	„ mix – pomazánka, t. chléb	1a,3, 7,8	„	1a,3,6,7, 8,9,10,11	„ se šunkou mix – bramborová kaše, šunka	1a,3,4,6, 8,9,10,11
ÚTERÝ	3	chléb, máslo, banán čaj, mléko	1a,3, 7	polévka – celerová rajská omáčka, čufty, knedlík	1a,3,6,7, 8,9,10,11	selská polévka, 2x houska	1a,3,6,7, 8,9,10,11
	9	„ dia	1a,3, 7	„ ovoce	1a,3,6,7, 8,9,10,11	„ toustový chléb, paštika	1a,3,6,7, 8,9,10,11
	4	„ mix – pudink s banánem	1a,3, 7	„	1a,3,6,7, 8,9,10,11	„	1a,3,6,7, 8,9,10,11
STŘEDA	3	domácí perník, tvaroh. jogurt čaj, mléko	1a,3,6,7, 8,9,10,11	2x pražský párek, chléb, hořčice	1a,3,6,7, 8,9,10,11	chléb, pomazánkové máslo, rajče	1a,3, 7
	9	„	1a,3,6,7, 8,9,10,11	„ ovoce	1a,3,6,7, 8,9,10,11	„ čoko pudink	1a,3, 7
	4	„ mix – //	1a,3,6,7, 8,9,10,11	„	1a,3,6,7, 8,9,10,11	„ mix – // t chléb.	1a,3, 7
ČTVRTEK	3	chléb, paštika, jablko čaj, mléko	1a,3, 7	polévka – s rýží plněné bramborové knedlíky, č. zelí	1a,3,6,7, 8,9,10,11	nudle s mákem	1a,3,6,7, 8,9,10,11
	9	„ dia	1a,3, 7	„ ovoce	1a,3,6,7, 8,9,10,11	„ chléb, sýr	1a,3,6,7, 8,9,10,11
	4	„ mix – šlehaná paštika, t. chléb	1a,3, 7	„	1a,3,6,7, 8,9,10,11	„ se skořicí	1a,3,6,7, 8,9,10,11



PÁTEK	3	chléb, salámová pom., kiwi čaj, mléko	1a,3, 7	polévka – fazolová chalupářské těstoviny, sýr, okurka	1a,3,6,7, 8,9,10,11	vepřové na kmíně, rýže	1a,3,6,7, 8,9,10,11
	9	„ dia	1a,3, 7	„ ovoce	1a,3,6,7, 8,9,10,11	„ slaný štrůdl	1a,3,6,7, 8,9,10,11
	4	„ mix – // t. chléb	1a,3, 7	„ rajče	1a,3,6,7, 8,9,10,11	„	1a,3,6,7, 8,9,10,11
SOBOTA	3	jablečný štrůdl, kefír bílá káva, čaj	1a,1b, 1c,3,7	polévka – rajská př. karbanátek, brambor, mrkev	1a,3,6,7, 8,9,10,11	chléb, máslo, hermelín	1a,3, 4,7
	9	„	1a,1b, 1c,3,7	„dia čokoláda	1a,3,6,7, 8,9,10,11	„ ovoce	1a,3, 4,7
	4	„	1a,1b, 1c,3,7	„	1a,3,6,7, 8,9,10,11	„ mix – hermelínová pom., t. chléb	1a,3, 4,7
NEDELE	3	vánočka, jogurt kakao, čaj	1a,3, 7	polévka – s masem a nudlemi koprová omáčka, knedlík, vejce	1a,3,6,7, 8,9,10,11	2x houska, rajčatová pomazánka, jablko	1a,3, 7
	9	„ dia	1a,3, 7	„ ovoce	1a,3,6,7, 8,9,10,11	„ dia čokoláda	1a,3, 7
	4	„	1a,3, 7	„ hovězí maso	1a,3,6,7, 8,9,10,11	„ mix - // t. chléb	1a,3, 7

Bližší informace o alergenech naleznete na každé nástěnce s jídelníčkem.

Případná změna jídelníčku vyhrazena, děkujeme za pochopení a velice se omlouváme!

Vysvětlení diet, zkratky

- 3 – racionální
- 9 – diabetická
- 4 – žlučnicková
- D – diety
- A – alergeny

Sestavil:

- dietní (vrchní) _____
- vedoucí kuchyně _____
- skladní _____
- za samosprávu _____

