



Jídelní lístek na období od 3. října 2022 do 9. října 2022

	D	Snídaně	A	Oběd	A	Večeře	A
PONĚLÍ	3	chléb, sýr, oplatka čaj, mléko	1a,3, 7,8	polévka – kmínová koprová omáčka, vejce, knedlík	1a,3,6,7, 8,9,10,11	mramorová buchta, čaj	1a,3,6,7, 8,9,10,11
	9	„ dia	1a,3, 7,8	„ ovoce	1a,3,6,7, 8,9,10,11	„ dia čokoláda	1a,3,6,7, 8,9,10,11
	4	„ mix – krupicová kaše	1a,3, 7,8	„ hovězí maso	1a,3,6,7, 8,9,10,11	„	1a,3,6,7, 8,9,10,11
ÚTERÝ	3	chléb, máslo džem čaj, mléko	1a,3, 7	polévka – brokolicová brambor, kuřecí stehno, nádivka	1a,3,6,7, 8,9,10,11	šunkofleky, okruka	1a,3,6,7, 8,9,10,11
	9	„ dia	1a,3, 7	„ ovoce	1a,3,6,7, 8,9,10,11	„ dia jogurt	1a,3,6,7, 8,9,10,11
	4	„ mix – pudink s piškoty	1a,3, 7	„	1a,3,6,7, 8,9,10,11	„ č. řepa	1a,3,6,7, 8,9,10,11
STŘEDA	3	2x croissant, jogurt čaj, mléko	1a,3, 7	polévka – hovězí vývar s nudlemi bramborový salát, řízek z kotlety	1a,3,6,7, 8,9,10,11	chléb, tvarohová pomazánka, rajče	1a,3, 7
	9	„ dia	1a,3, 7	„ ovoce	1a,3,6,7, 8,9,10,11	„ dia čokoláda	1a,3, 7
	4	„ mix – //	1a,3, 7	„	1a,3,6,7, 8,9,10,11	„ mix – pomazánka, t. chléb	1a,3, 7
ČTVRTEK	3	chléb, máslo, banán čaj, mléko	1a,3, 4,7	polévka – uzená s rýží halušky	1a,3,6,7, 8,9,10,11	buřt guláš, 2x houska	1a,3,6,7, 8,9,10,11
	9	„ dia	1a,3, 4,7	„ ovoce	1a,3,6,7, 8,9,10,11	„ dia džus	1a,3,6,7, 8,9,10,11
	4	„ mix – banán s tvarohem	1a,3, 4,7	„	1a,3,6,7, 8,9,10,11	„	1a,3,6,7, 8,9,10,11



PÁTEK	3	chléb, máslo, junior 5dkg. čaj, mléko	1a,3, 7	polévka – čočková knedlíky s povidly a perníkem	1a,3,6,7, 8,9,10,11	vepřové na pórku, těstoviny	1a,3,6,7, 8,9,10,11
	9	„ dia	1a,3, 7	„s ovocem, tvaroh dia džus	1a,3,6,7, 8,9,10,11	„ dia džus	1a,3,6,7, 8,9,10,11
	4	„ mix – ovesná kaše s malinami	1a,3, 7	„s kuskusem	1a,3,6,7, 8,9,10,11	„ dietní	1a,3,6,7, 8,9,10,11
SOBOTA	3	bramborová placka, hruška bílá káva, čaj	1a,1b, 1c,3,7	polévka – hrachová játra s rýží	1a,3,6,7, 8,9,10,11	chléb, máslo, kladenská pečeně	1a,3, 7
	9	„ dia	1a,1b, 1c,3,7	„ dia ovoce	1a,3,6,7, 8,9,10,11	„ dia džus	1a,3, 7
	4	„	1a,1b, 1c,3,7	„	1a,3,6,7, 8,9,10,11	„ mix – kladenka se sýrem, t. chléb	1a,3, 7
NEDĚLE	3	vánočka, jogurt kakao, čaj	1a,3, 7	polévka – slepičí brambor, vepřové v mrkvi	1a,3,6,7, 8,9,10,11	chléb, paštika, jablko	1a,3, 7
	9	„dia	1a,3, 7	„ ovoce	1a,3,6,7, 8,9,10,11	„ dia oplatka	1a,3, 7
	4	„	1a,3, 7	„	1a,3,6,7, 8,9,10,11	„ mix – šlehaná paštika, t. chléb	1a,3, 7

Bližší informace o alergenech naleznete na každé nástěnce s jídelníčkem.

Případná změna jídelníčku vyhrazena, děkujeme za pochopení a velice se Vám omlouváme!

Vysvětlení diet, zkratky

- 3 – racionální
- 9 – diabetická
- 4 – žlučnicková
- D – diety
- A – alergeny

Sestavil:

- dietní (vrchní) _____
- vedoucí kuchyně _____
- skladní _____
- za samosprávu _____

