

Jídelní lístek na období od 20. června 2022 do 26. června 2022

	D	Snídaně	A	Oběd	A	Večeře	A
PONDĚLÍ	3	2x houska, sýr, oplatka čaj, mléko	1a,3, 7	polévka – s noky bramborová kaše, studentský řízek	1a,3,6,7, 8,9,10,11	nudle s mákem	1a,3,6,7,8, 9,10,11
	9	„ dia	1a,3, 7	„ čokoláda	1a,3,6,7, 8,9,10,11	„ slané pečivo	1a,3,6,7,8, 9,10,11
	4	„ mix – jogurt s piškotíkem	1a,3, 7	„	1a,3,6,7, 8,9,10,11	„ s tvarohem	
ÚTERÝ	3	chléb, máslo, banán čaj, mléko	1a,3, 7	polévka – s těstovinou španělský plátek, knedlík	1a,3,6,7, 8,9,10,11	kulajda, chléb	1a,3,6,7,8, 9,10,11
	9	„ dia	1a,3, 7	„ oplatka	1a,3,6,7, 8,9,10,11	„ dia džus	1a,3,6,7,8, 9,10,11
	4	„ mix – banán + piškoty	1a,3, 7	„	1a,3,6,7, 8,9,10,11	„	1a,3,6,7,8, 9,10,11
STŘEDA	3	2x croissant, ochucené mlíčko čaj, mléko	1a,3, 7	polévka – čočková šť. brambory, pštosí vejce	1a,3,6,7, 8,9,10,11	chléb, křenová pomazánka, jablko	1a,3,7,
	9	„ dia	1a,3, 7	„ ovoce	1a,3,6,7, 8,9,10,11	„ dia oplatka	1a,3,7
	4	„ mix - //	1a,3, 7	„ s rýží	1a,3,6,7, 8,9,10,11	„ mix – br. kaše, mleté maso	1a,3,7
ČTVRTEK	3	chléb, šunková pom. ½ rajče čaj, mléko	1a,3, 7	polévka – pórková vepřové na houbách, rýže	1a,3,6,7, 8,9,10,11	knedlík s vejci, okurka	1a,3,6,7,8, 9,10,11
	9	„	1a,3, 7	„ ovoce	1a,3,6,7, 8,9,10,11	„ dia džus	1a,3,6,7,8, 9,10,11
	4	„ mix – // t. chléb	1a,3, 7	„	1a,3,6,7, 8,9,10,11	„ knedlík se salámem, rajče	1a,3,6,7,8, 9,10,11



PÁTEK	3	chléb, máslo, džem čaj, mléko	1a,3, 7	polévka – se zavářkou dukátové buchtičky, šodó	1a,3,6,7, 8,9,10,11	brambor, zapečená brokolice	1a,3,6,7,8, 9,10,11
	9	„	1a,3, 7	„ dia čokoláda	1a,3,6,7, 8,9,10,11	„ ovoce	1a,3,6,7,8, 9,10,11
	4	„ mix – jogurt s džemem, t. chléb	1a,3, 7	„	1a,3,6,7, 8,9,10,11	„ dietní zelenina	1a,3,6,7,8, 9,10,11
SOBOTA	3	2x taštička s pudinkem, jablko bílá káva, čaj	1a,1b, 1c,3,7	polévka – špenátová chalupářské těstoviny, salát	1a,3,6,7, 8,9,10,11	chléb, máslo junior	1a,3,6,7,8, 9,10,11
	9	„ dia koláč s tvarohem	1a,1b, 1c,3,7	„ ovoce	1a,3,6,7, 8,9,10,11	„ dia oplatka	1a,3,6,7,8, 9,10,11
	4	„	1a,1b, 1c,3,7	„ č. řepa	1a,3,6,7, 8,9,10,11	„ mix – mleté maso, kolínka	1a,3,6,7,8, 9,10,11
NEDĚLE	3	vánočka, jogurt kakao, čaj	1a,3, 7	polévka – slepičí brambor, kuřecí stehno	1a,3,6,7, 8,9,10,11	chléb, smetanito, paprika	1a,3,6,7,8, 9,10,11
	9	„ dia	1a,3, 7	„ ovoce	1a,3,6,7, 8,9,10,11	„ dia oplatka	1a,3,6,7,8, 9,10,11
	4	„	1a,3, 7	„	1a,3,6,7, 8,9,10,11	„ rajče mix – polévka, pečivo	1a,3,6,7,8, 9,10,11

Bližší informace o alergenech naleznete na každé nástěnce s jídelníčkem.

Případná změna jídelníčku vyhrazena, děkujeme za pochopení a velice se omlouváme!

Vysvětlení diet, zkratky

- 3 – racionální
- 9 – diabetická
- 4 – žlučnicková
- D – diety
- A – alergie

Sestavil:

dietní (vrchní) _____
vedoucí kuchyně _____
skladní _____
za samosprávu

**V pátek slaví narozeniny
paní Studená.
Na její přání vaříme její
oblíbené jídlo.
Přejeme VŠE nejlepší!!!**