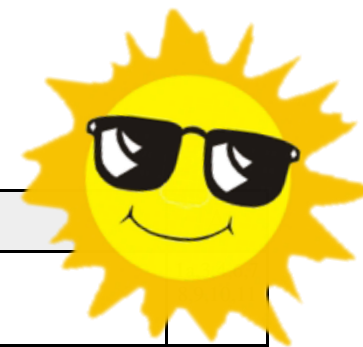


Jídelní lístek na období od 17. ledna 2022 do 23. ledna 2022



	D	Snídaně	A	Oběd	A	Večeře	
PONĚLÍ	3	2x houska, máslo, džem čaj, mléko	1a,3, 7,	polévka – česneková zapečené těstoviny, č. řepa	1a,3,6,7, 8,9,10,11	vepřové na kmíně, rýže	
	9	„ dia džem	1a,3, 7,	„ dia čokoláda	1a,3,6,7, 8,9,10,11	„ ovoce	1a,3,4,6,7 8,9,10,11
	4	„ mix – jogurt s džemem, t.chléb	1a,3, 7,	„ s kuskusem	1a,3,6,7, 8,9,10,11	„	1a,3,4,6,7 8,9,10,11
ÚTERÝ	3	chléb, máslo, rajče čaj, mléko	1a,3, 7	polévka – ovarová knedlo, vepřo, zelo	1a,3,4,6, 7,8,9,10, 11	brambory, rybí filé	1a,3,7
	9	„	1a,3, 7	„ dia přesnídávka	1a,3,4,6, 7,8,9,10, 11	„ slané pečivo	1a,3,7
	4	„ mix – ovesná kaše	1a,3, 7	„ dietní, špenát	1a,3,4,6, 7,8,9,10, 11	„	1a,3,7
STŘEDA	3	2x karlovarský rohlík, jogurt čaj, mléko	1a,3, 7	polévka – fazolová žemlovka s tvarohem	1a,3,6,7, 8,9,10,11	chléb, máslo, krájená paštika	1a,3, 7
	9	„	1a,3, 7	„ ovoce	1a,3,6,7, 8,9,10,11	„ dia čokoláda	1a,3, 7
	4	„	1a,3, 7	„ zeleninová	1a,3,6,7, 8,9,10,11	„ mix – paštiková pomazánka, t. chléb	1a,3, 7
ČTVRTEK	3	chléb, máslo, banán čaj, mléko	1a,3, 7,8	polévka – kmínová bramborová kaše, kapust. karbanátek	1a,3,6,7, 8,9,10,11	boršč, chléb	1a,3,6,7, 8,9,10,11
	9	„	1a,3, 7,8	„ovoce	1a,3,6,7, 8,9,10,11	„ dia pečivo	1a,3,6,7, 8,9,10,11
	4	„ mix – banánové pyré, tvaroh	1a,3, 7,8	„ dietní	1a,3,6,7, 8,9,10,11	„	1a,3,6,7, 8,9,10,11

PÁTEK	3	chléb, máslo, plátkový sýr čaj, mléko	1a,3, 7,12	polévka – zeleninová sýrová omáčka, k. maso, těstoviny	1a,3,6,7, 8,9,10,11	litý koláč s ovocem, bílá káva	1a,3,6,7, 8,9,10,11
		„ dia	1a,3, 7,12	„ ovoce	1a,3,6,7, 8,9,10,11	„ dia džus	1a,3,6,7, 8,9,10,11
	4	„ mix – pudink s piškoty	1a,3, 7,12	„	1a,3,6,7, 8,9,10,11	„	1a,3,6,7, 8,9,10,11
SOBOTA	3	bábovka, jablko kakao, čaj	1a,1b, 1c,3,7	polévka – krutí s nudlemi čočka, uzené maso, okurka	1a,3,6,7, 8,9,10,11	chléb, máslo, sýrový dort	1a,3,6,7, 8,9,10,11
	9	„ dia	1a,1b, 1c,3,7	„ ovoce	1a,3,6,7, 8,9,10,11	„ dia oplatka	1a,3,6,7, 8,9,10,11
	4	„	1a,1b, 1c,3,7	„ br. kaše, kuřecí plátek, rajče	1a,3,6,7, 8,9,10,11	„ mix – polévka, pečivo	1a,3,6,7, 8,9,10,11
NEDELE	3	vánočka, jogurt bílá káva, čaj	1a,3, 7	polévka – celerová br. knedlik, moravský vrabec, špenát	1a,3,6,7, 8,9,10,11	2x houska, máslo, anglická slanina	1a,3, 7
	9	„ dia	1a,3, 7	„ovoce	1a,3,6,7, 8,9,10,11	„ dia oplatka	1a,3, 7
	4	„	1a,3, 7	„	1a,3,6,7, 8,9,10,11	„vak. šunka mix – mletá šunka, brambor	1a,3, 7

Bližší informace o alergenech naleznete na každé nástěnce s jídelníčkem.

Případná změna jídelníčku vyhrazena, děkujeme za pochopení a velice se omlouváme!

Vysvětlení diet, zkratky

- 3 – racionální
- 9 – diabetická
- 4 – žlučnicková
- D – diety
- A – alergeny

Sestavil:

dietní (vrchní) _____
vedoucí kuchyně _____
skladní _____
za samosprávu _____

