

Jídelní lístek na období od 10. ledna 2022 do 16. ledna 2022



	D	Snídaně	A	Oběd	A	Večeře	A
PONĚLÍ	3	chléb, sýr, piškotík čaj, mléko	1a,3, 7,	polévka – vločková chalupářské těstoviny, okurka	1a,3,6,7, 8,9,10,11	bramborová kaše, šumavská roláda	1a,3,4,6,7 8,9,10,11
	9	„ dia pečivo	1a,3, 7,	„ dia čokoláda	1a,3,6,7, 8,9,10,11	„ ovoce	1a,3,4,6,7 8,9,10,11
	4	„ mix – jogurt, toustový chléb	1a,3, 7,	„ rajče	1a,3,6,7, 8,9,10,11	„	1a,3,4,6,7 8,9,10,11
ÚTERÝ	3	chléb, paštika, rajče ½ čaj, mléko	1a,3, 7	polévka – s kuskusem hamburská kýta, knedlík	1a,3,4,6, 7,8,9,10, 11	Chléb, teplá sekaná, hořčice, křen	1a,3,7
	9	„ dia	1a,3, 7	„ ovoce	1a,3,4,6, 7,8,9,10, 11	„ dia jogurt	1a,3,7
	4	„ mix – paštiková pěna, vecka	1a,3, 7	„	1a,3,4,6, 7,8,9,10, 11	„	1a,3,7
STŘEDA	3	2x croissant, jogurt čaj, mléko	1a,3, 7	polévka – s hovězím masem dukátové buchtičky, šodo	1a,3,6,7, 8,9,10,11	chléb, sulc, ocet	1a,3, 7
	9	„ dia	1a,3, 7	„ ovoce	1a,3,6,7, 8,9,10,11	„ dia čokoláda	1a,3, 7
	4	„	1a,3, 7	„	1a,3,6,7, 8,9,10,11	„ mix – pudink s pikoty	1a,3, 7
ČTVRTEK	3	chléb, máslo, banán čaj, mléko	1a,3, 7,8	polévka – miliónová brambor, čevabčiči, obloha	1a,3,6,7, 8,9,10,11	knedlík s vejci, okurka	1a,3,6,7, 8,9,10,11
	9	„ dia	1a,3, 7,8	„ ovoce	1a,3,6,7, 8,9,10,11	„ dia pečivo	1a,3,6,7, 8,9,10,11
	4	„ mix – tvaroh s banánem	1a,3, 7,8	„	1a,3,6,7, 8,9,10,11	„ knedlík se salámem, rajče	1a,3,6,7, 8,9,10,11

PÁTEK	3	2x houska, máslo, pomeranč čaj, mléko	1a,3,7,12	polévka – špenátová vepřový guláš, knedlík	1a,3,6,7,8,9,10,11	krupicová kaše	1a,3,6,7,8,9,10,11
		„ dia	1a,3,7,12	„ dia ovoce	1a,3,6,7,8,9,10,11	„ dia džus	1a,3,6,7,8,9,10,11
	4	„ mix – ovocné pyré	1a,3,7,12	„	1a,3,6,7,8,9,10,11	„ rýžová kaše	1a,3,6,7,8,9,10,11
SOBOTA	3	2x taštička s pudinkem, jablko kakao, čaj	1a,1b,1c,3,7	polévka – s těstovinou rizoto, sýr, červená řepa	1a,3,6,7,8,9,10,11	chléb, máslo, krutí šunka	1a,3,6,7,8,9,10,11
	9	„ dia	1a,1b,1c,3,7	„ ovoce	1a,3,6,7,8,9,10,11	„ dia oplatka	1a,3,6,7,8,9,10,11
	4	„	1a,1b,1c,3,7	„	1a,3,6,7,8,9,10,11	„ mix – mleté maso, kolínka	1a,3,6,7,8,9,10,11
NEDELE	3	vánočka, jogurt bílá káva, čaj	1a,3,7	polévka – slepičí brambor, kuřecí stehno, okurka	1a,3,6,7,8,9,10,11	chléb, pórková pomazánka, jablko	1a,3,4,7
	9	„ dia	1a,3,7	„ovoce	1a,3,6,7,8,9,10,11	„ dia oplatka	1a,3,4,7
	4	„	1a,3,7	„ rajče	1a,3,6,7,8,9,10,11	„ bryndzová pomazánka mix – polévka, pečivo	1a,3,4,7

Bližší informace o alergenech naleznete na každé nástěnce s jídelníčkem.

Případná změna jídelníčku vyhrazena, děkujeme za pochopení a velice se omlouváme!

Vysvětlení diet, zkratky

- 3 – racionální
- 9 – diabetická
- 4 – žlučnicková
- D – diety
- A – alergeny

Sestavil:

dietní (vrchní) _____
vedoucí kuchyně _____
skladní _____
za samosprávu _____

