

Jídelní lístek na období od 21. září 2020 do 27. září 2020

	D	Snídaně	A	Oběd	A	Večeře	A
PONDĚLÍ	3	2x rohlík, paštika, oplatka čaj, mléko	1a,3, 7,8	polévka – vločková španělský plátek, knedlík	1a,3,6,7, 8,9,10,11	vepřové na kmíně, těstoviny	1a,3, 7
	9	„ dia	1a,3, 7,8	„ ovoce	1a,3,6,7, 8,9,10,11	„ dia čokoláda	1a,3, 7
	4	„	1a,3, 7,8	„	1a,3,6,7, 8,9,10,11	„	1a,3, 7
ÚTERÝ	3	chléb, máslo, banán čaj, mléko	1a,3, 6,7	polévka – drůbková bramborák s uzeným a zelím	1a,3,6,7, 8,9,10,11	peřinkový koláč, čaj	1a,3,6,7, 8,9,10,11
	9	„	1a,3, 6,7	„ ovoce	1a,3,6,7, 8,9,10,11	„ dia džus	1a,3,6,7, 8,9,10,11
	4	„	1a,3, 6,7	„	1a,3,6,7, 8,9,10,11	„	1a,3,6,7, 8,9,10,11
STŘEDA	3	2x švýcarka, jogurt čaj, mléko	1a,3, 7	polévka – gulášová brambor, obalený květák, tatarka	1a,3,6,7, 8,9,10,11	chléb, lučina, džus	1a,3, 7
	9	„ dia	1a,3, 7	„ ovoce	1a,3,6,7, 8,9,10,11	„ dia pečivo	1a,3, 7
	4	„	1a,3, 7	„ kuřízek	1a,3,6,7, 8,9,10,11	„ mix – polévka, pečivo /1a,3,6,7,8,9,10,11/	1a,3, 7
ČTVRTEK	3	chléb, máslo, rajče čaj, mléko	1a,3, 7	polévka – bramboračka krupicová kaše	1a,3,6,7, 8,9,10,11	bramborová kaše, mleté maso	1a,3, 6,7,
	9	„	1a,3, 7	„ ovoce	1a,3,6,7, 8,9,10,11	„ dia oplatka	1a,3, 6,7,
	4	„	1a,3, 7	„	1a,3,6,7, 8,9,10,11	„	1a,3, 6,7,

PÁTEK	3	chléb, máslo, džem čaj, mléko	1a,3, 6,7	polévka – s noky milánské špagety	1a,3,6,7, 8,9,10,11	chléb, sekaná, hořčice	1a,3, 7
	9	„ dia	1a,3, 6,7	„ ovoce	1a,3,6,7, 8,9,10,11	„ dia džus	1a,3, 7
	4	„	1a,3, 6,7	„	1a,3,6,7, 8,9,10,11	„	1a,3, 7
SOBOTA	3	2x taštička s pudinkem, jablko bílá káva, čaj	1a,3, 7	polévka – celerová rizoto, sýr, okurka	1a,3,6,7, 8,9,10,11	chléb, tlačěnka, ocet cibule	1a,3, 7
	9	„ dia	1a,3, 7	„ ovoce	1a,3,6,7, 8,9,10,11	„ dia čokoláda	1a,3, 7
	4	„	1a,3, 7	„ rajče	1a,3,6,7, 8,9,10,11	„ kuřecí tlačěnka/šunka mix – mleté maso, rýže	1a,3, 7
NEDELE	3	vánočka, jogurt kakao, čaj	1a,3, 7	polévka – slepičí br. knedlík, špenát, uzené maso	1a,3,6,7, 8,9,10,11	chléb, máslo, plátkový sýr	1a,3, 7
	9	„ dia	1a,3, 7	„ ovoce	1a,3,6,7, 8,9,10,11	„ dia oplatka	1a,3, 7
	4	„	1a,3, 7	„ hovězí maso	1a,3,6,7, 8,9,10,11	„ mix – kaše s příchutí /1a,3,6,7,8,9,10,11/	1a,3, 7

Bližší informace o alergenech naleznete na každé nástěnce s jídelníčkem.

Případná změna jídelníčku vyhrazena, děkujeme za pochopení a velice se omlouváme!

Vysvětlení diet, zkratky

- 3 – racionální
- 9 – diabetická
- 4 – žlučnicková
- D – diety
- A – alergeny

Sestavil:

dietní (vrchní) _____
vedoucí kuchyně _____
skladní _____
za samosprávu _____