

Jídelní lístek na období od 14. září 2020 do 20. září 2020

	D	Snídaně	A	Oběd	A	Večeře	A
PONĚLÍ	3	2x rohlík, sýr, oplatka čaj, mléko	1a,3, 7,8	polévka – květáková br. kaše, kuřecí plátek, okurkový salát	1a,3,6,7, 8,9,10,11	rýžový nákyp	1a,3,6,7, 8,9,10,11
	9	„ dia	1a,3, 7,8	„ ovoce	1a,3,6,7, 8,9,10,11	„ dia oplatka	1a,3,6,7, 8,9,10,11
	4	„ mix - jogurt	1a,3, 7,8	„ rajčatový salát	1a,3,6,7, 8,9,10,11	„	1a,3,6,7, 8,9,10,11
ÚTERÝ	3	chléb, vajíčková pom. banán čaj, mléko	1a,3, 7	polévka – s kuskusem rajská, plněné papriky, knedlík	1a,3,6,7, 8,9,10,11	hovězí vývar s nudlemi a masem, 2x houska	1a,3
	9	„ dia	1a,3, 7	„ ovoce	1a,3,6,7, 8,9,10,11	„ dia pečivo	1a,3
	4	„ paštika mix - piškotík	1a,3, 7	„	1a,3,6,7, 8,9,10,11	„	1a,3
STŘEDA	3	2x šáteček, jogurt čaj, mléko	1a,3, 4,7	polévka – s játrovou zavářkou špekové knedlíky, červené zelí	1a,3,6,7, 8,9,10,11	2x rohlík, 2x pražské vejce	1a,3, 7
	9	„ dia	1a,3, 4,7	„ ovoce	1a,3,6,7, 8,9,10,11	„ dia čokoláda	1a,3, 7
	4	„	1a,3, 4,7	„	1a,3,6,7, 8,9,10,11	„ šunkový salám mix – polévka, pečivo	1a,3, 7
ČTVRTEK	3	chléb, máslo, jablko čaj, bílá káva	1a,3, 7	polévka – špenátová nudle s mákem	1a,3,6,7, 8,9,10,11	brambory, sekaná, okurka	1a,3,6,7, 8,9,10,11
	9	„ dia	1a,3, 7	„ dia ovoce	1a,3,6,7, 8,9,10,11	„ dia pečivo	1a,3,6,7, 8,9,10,11
	4	„	1a,3, 7	„	1a,3,6,7, 8,9,10,11	„	1a,3,6,7, 8,9,10,11

PÁTEK	3	chléb, máslo, sýr plát 5dkg. čaj, mléko	1a,3, 7	polévka – s drobením vepřový guláš, rýže	1a,3,6,7, 8,9,10,11	knedlíky s vejci, č. řepa	1a,3,6,7, 8,9,10,11
	9	„ dia	1a,3, 7	„ dia ovoce	1a,3,6,7, 8,9,10,11	„ dia pečivo	1a,3,6,7, 8,9,10,11
	4	„ mix - jogurt	1a,3, 7	„	1a,3,6,7, 8,9,10,11	„ se salámem	1a,3,6,7, 8,9,10,11
SOBOTA	3	2x koláč, banán bílá káva, čaj	1a,1b, 1c,3,7	polévka – pórková čočka na kyselo, pr. párek, okurka	1a,3,6,7, 8,9,10,11	chléb, máslo, kuřecí šunka	1a,3, 7
	9	„ dia	1a,1b, 1c,3,7	„ dia jogurt	1a,3,6,7, 8,9,10,11	„ dia džus	1a,3, 7
	4	„	1a,1b, 1c,3,7	„ br. kaše, pr. párek, kompot	1a,3,6,7, 8,9,10,11	„ mix – kolínka, mletý salám	1a,3, 7
NEDĚLE	3	vánočka, jogurt kakao, čaj	1a,3, 7	polévka – slepičí bílá houbová omáčka, knedlík	1a,3,6,7, 8,9,10,11	chléb, máslo, hermelín	1a,3, 7
	9	„ dia	1a,3, 7	„ ovoce	1a,3,6,7, 8,9,10,11	„ dia oplatka	1a,3, 7
	4	„	1a,3, 7	„	1a,3,6,7, 8,9,10,11	„ mix – polévka, pečivo	1a,3, 7

Bližší informace o alergenech naleznete na každé nástěnce s jídelníčkem.

Případná změna jídelníčku vyhrazena, děkujeme za pochopení a velice se Vám omlouváme!

Vysvětlení diet, zkratky

- 3 – racionální
- 9 – diabetická
- 4 – žlučnicková
- D – diety
- A – alergeny

Sestavil:

dietní (vrchní) _____
vedoucí kuchyně _____
skladní _____
za samosprávu _____