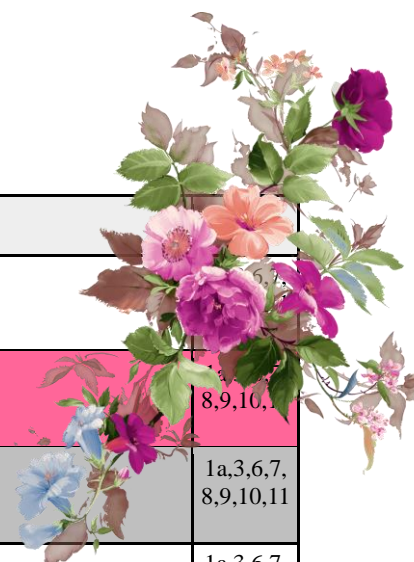


Jídelní lístek na období od 10. května 2021 do 16. května 2021

	D	Snídaně	A	Oběd	A	Večeře
PONĚLÍ	3	2x houska, sýr, oplatka čaj, mléko	1a,3, 7,8	polévka – vločková krutí maso na žampionech, rýže	1a,3,6,7, 8,9,10,11	brambor, lečo
	9	„ dia	1a,3, 7,8	„ ovoce	1a,3,6,7, 8,9,10,11	„ dia oplatka
	4	„ mix – jogurtové pyrė, veka	1a,3, 7,8	„	1a,3,6,7, 8,9,10,11	„ brambor, rybí filé
ÚTERÝ	3	chlėb, māslo, banán čaj, mlėko	1a,3, 7	polėvka – kmínovā knedlo, vepřo, zelo	1a,3,6,7, 8,9,10,11	těstoviny s kečupem
	9	„ dia	1a,3, 7	„ ovoce	1a,3,6,7, 8,9,10,11	„ dia jogurt
	4	„ mix – banánovokrupicovā kaše	1a,3, 7	„ špenāt	1a,3,6,7, 8,9,10,11	„
STŘEDA	3	2x šáteček, jogurt čaj, mlėko	1a,3, 7	polėvka – vȳvar s tarhoņou kolāče s tvarohem a borůvkami	1a,3,6,7, 8,9,10,11	chlėb, māslo, šunka od kosti
	9	„ dia	1a,3, 7	„ ovoce	1a,3,6,7, 8,9,10,11	„ dia čokolāda
	4	„	1a,3, 7	„	1a,3,6,7, 8,9,10,11	„ mix – tvaroh na slano, veka
ČTVRTEK	3	chlėb, rybí pomazānka, jablko čaj, mlėko	1a,3, 4,7	polėvka – frankfurtskā bramborovā kaše, domācí sekanā	1a,3,6,7, 8,9,10,11	zeleninovė rizoto, sȳr, okurka
	9	„ dia	1a,3, 4,7	„ ovoce	1a,3,6,7, 8,9,10,11	„ dia džus
	4	„ mix – ovesnā kaše s jablkem	1a,3, 4,7	„	1a,3,6,7, 8,9,10,11	„ rajče



PÁTEK	3	chléb, máslo, džem čaj, mléko	1a,3, 7	polévka – s kuskusem maďarský guláš, těstoviny	1a,3,6,7, 8,9,10,11	selská polévka, 2x houska	1a,3,6,7, 8,9,10,11
	9	„ dia	1a,3, 7	„ dia ovoce	1a,3,6,7, 8,9,10,11	„ dia oplatka	1a,3,6,7, 8,9,10,11
	4	„ mix – tvaroh s džemem, veka	1a,3, 7	„	1a,3,6,7, 8,9,10,11	„	1a,3,6,7, 8,9,10,11
SOBOTA	3	2x koláč, banán bílá káva, čaj	1a,1b, 1c,3,7	polévka – s noky hrachová kaše, uzené maso, okurka	1a,3,6,7, 8,9,10,11	chléb, máslo, plátkový sýr	1a,3, 7
	9	„ dia	1a,1b, 1c,3,7	„ dia ovoce	1a,3,6,7, 8,9,10,11	„ dia džus	1a,3, 7
	4	„	1a,1b, 1c,3,7	„ bramborová kaše, kuřecí plátek, rajče	1a,3,6,7, 8,9,10,11	„ mix – br. kaše, mletý salám	1a,3, 7
NEDĚLE	3	vánočka, jogurt kakao, čaj	1a,3, 7	polévka – slepičí moravský vrabec, br. knedlík, špenát	1a,3,6,7, 8,9,10,11	2x rohlík, vlašský salát	1a,3, 7
	9	„ dia	1a,3, 7	„ ovoce	1a,3,6,7, 8,9,10,11	„ dia oplatka	1a,3, 7
	4	„	1a,3, 7	„	1a,3,6,7, 8,9,10,11	„ 2x rohlík, paštika mix – polévka, pečivo	1a,3, 7

Bližší informace o alergenech naleznete na každé nástěnce s jídelníčkem.

Případná změna jídelníčku vyhrazena, děkujeme za pochopení a velice se Vám omlouváme!

Vysvětlení diet, zkratky

- 3 – racionální
- 9 – diabetická
- 4 – žlučnicková
- D – diety
- A – alergeny

Sestavil:

dietní (vrchní) _____
vedoucí kuchyně _____
skladní _____
za samosprávu _____

