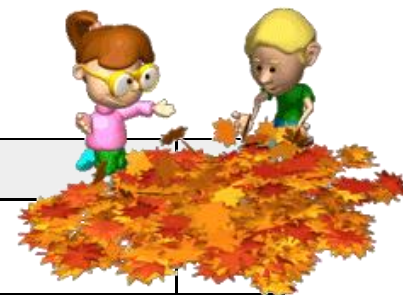


### Jídelní lístek na období od 22. listopadu 2021 do 28. listopadu 2021



	D	Snídaně	A	Oběd	A	Večeře	
<b>PONĚLÍ</b>	3	2x houska, sýr, oplatka čaj, mléko	1a,3, 7,8	polévka – kmínová milánské těstoviny, sýr	1a,3,6,7, 8,9,10,11	brambory na loupačku	
	9	„ dia	1a,3, 7,8	„ ovoce	1a,3,6,7, 8,9,10,11	„ dia oplatka	1a,3,6,7, 8,9,10,11
	4	„ mix – jogurtové pyrė, piškoty	1a,3, 7,8	„	1a,3,6,7, 8,9,10,11	„	1a,3,6,7, 8,9,10,11
<b>ÚTERÝ</b>	3	chlėb, māslo, džem čaj, mléko	1a,3, 7	polėvka – s těstovinou vepřové na houbách, knedlík	1a,3,6,7, 8,9,10,11	gulášová polėvka, 2x houska	1a,3,6,7, 8,9,10,11
	9	„ dia	1a,3, 7	„ ovoce	1a,3,6,7, 8,9,10,11	„ dia jogurt	1a,3,6,7, 8,9,10,11
	4	„ mix – pudink s piškoty	1a,3, 7	„	1a,3,6,7, 8,9,10,11	„	1a,3,6,7, 8,9,10,11
<b>STŘEDA</b>	3	2x croissant, jogurt čaj, mléko	1a,3, 7	polėvka – s jātrovou rýží krupicová kaše	1a,3,6,7, 8,9,10,11	chlėb, paštika 120g. rajče	1a,3, 7
	9	„ dia	1a,3, 7	„ ovoce	1a,3,6,7, 8,9,10,11	„ dia čokoláda	1a,3, 7
	4	„ mix – //	1a,3, 7	„	1a,3,6,7, 8,9,10,11	„ mix – //, t. chl	1a,3, 7
<b>ČTVRTEK</b>	3	chlėb, māslo, banán čaj, mléko	1a,3, 4,7	polėvka – ovarová brambor, haše, zelný salát	1a,3,6,7, 8,9,10,11	těstoviny se salámem a vejcem, okurka	1a,3,6,7, 8,9,10,11
	9	„ dia	1a,3, 4,7	„ ovoce	1a,3,6,7, 8,9,10,11	„ dia džus	1a,3,6,7, 8,9,10,11
	4	„ mix – banán s tvarohem	1a,3, 4,7	„ s kuskusem, rajče	1a,3,6,7, 8,9,10,11	„ č. řepa	1a,3,6,7, 8,9,10,11

<b>PÁTEK</b>	3	chléb, máslo, junior 5dkg. čaj, mléko	1a,3, 7	polévka – zelňačka játra s rýží	1a,3,6,7, 8,9,10,11	3x buchty, bílá káva	1a,3,6,7, 8,9,10,11
	9	„ dia	1a,3, 7	„ dia ovoce	1a,3,6,7, 8,9,10,11	„ dia džus	1a,3,6,7, 8,9,10,11
	4	„ mix – rýžová kaše	1a,3, 7	„ dietní	1a,3,6,7, 8,9,10,11	„	1a,3,6,7, 8,9,10,11
<b>SOBOTA</b>	3	2x koláč, pomeranč bílá káva, čaj	1a,1b, 1c,3,7	polévka – vločková br. kaše, uzená krkovice, okurka	1a,3,6,7, 8,9,10,11	chléb, tlačěnka, ocet, cibule	1a,3, 7
	9	„ dia	1a,1b, 1c,3,7	„ dia ovoce	1a,3,6,7, 8,9,10,11	„ dia džus	1a,3, 7
	4	„	1a,1b, 1c,3,7	„ br. kaše, kuřecí plátek, rajče	1a,3,6,7, 8,9,10,11	„ kuřecí tlačěnka/ šunka mix – br. kaše, mletý salám	1a,3, 7
<b>NEDĚLE</b>	3	bábovka, jogurt kakao, čaj	1a,3, 7	polévka – slepičí rajská omáčka, hovězí, knedlík	1a,3,6,7, 8,9,10,11	chléb, bryndzová pomazánka, jablko	1a,3, 7
	9	„ dia	1a,3, 7	„ ovoce	1a,3,6,7, 8,9,10,11	„ dia oplatka	1a,3, 7
	4	„	1a,3, 7	„	1a,3,6,7, 8,9,10,11	„ mix – polévka, pečivo	1a,3, 7

Bližší informace o alergenech naleznete na každé nástěnce s jídelníčkem.

**Případná změna jídelníčku vyhrazena, děkujeme za pochopení a velice se Vám omlouváme!**

#### Vysvětlení diet, zkratky

- 3 – racionální
- 9 – diabetická
- 4 – žlučnicková
- D – diety
- A – alergeny

#### Sestavil:

- dietní (vrchní) \_\_\_\_\_
- vedoucí kuchyně \_\_\_\_\_
- skladní \_\_\_\_\_
- za samosprávu \_\_\_\_\_

