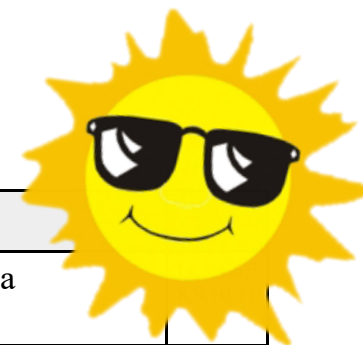


Jídelní lístek na období od 15. listopadu 2021 do 21. listopadu 2021



	D	Snídaně	A	Oběd	A	Večeře	
PONĚLÍ	3	2x houska, krabí pom, džus čaj, mléko	1a,3, 7,	polévka – drožd'ová rizoto, sýr, okurka	1a,3,6,7, 8,9,10,11	vepřové na kmíně, těstovina	
	9	„ dia	1a,3, 7,	„ dia čokoláda	1a,3,6,7, 8,9,10,11	„ ovoce	1a,3,4,6,7 8,9,10,11
	4	„ mix – pomazánka, t. chléb	1a,3, 7,	„ č. řepa	1a,3,6,7, 8,9,10,11	„	1a,3,4,6,7 8,9,10,11
ÚTERÝ	3	chléb, paštika, rajče čaj, mléko	1a,3, 7	polévka – s kuskusem svíčková, sekaná, knedlík	1a,3,4,6, 7,8,9,10, 11	brambory, kuřecí kapsa	1a,3,7
	9	„ dia	1a,3, 7	„ dia přesnídávka	1a,3,4,6, 7,8,9,10, 11	„ slané pečivo	1a,3,7
	4	„ mix – šlehaná paštika, t. chléb	1a,3, 7	„	1a,3,4,6, 7,8,9,10, 11	„	1a,3,7
STŘEDA	3	2x šáteček, přesnídávka čaj, mléko	1a,3, 7	polévka – s játrovou rýží šť. brambor, kuřecí stehno, nádivka	1a,3,6,7, 8,9,10,11	chléb, máslo, vak. šunka	1a,3, 7
	9	„	1a,3, 7	„ ovoce	1a,3,6,7, 8,9,10,11	„ dia čokoláda	1a,3, 7
	4	„	1a,3, 7	„	1a,3,6,7, 8,9,10,11	„ mix – polévka, t. chléb	1a,3, 7
ČTVRTEK	3	chléb, máslo, banán čaj, mléko	1a,3, 7,8	polévka – vločková kuřecí na žampionech, rýže	1a,3,6,7, 8,9,10,11	bramboračka, 2x houska	1a,3,6,7, 8,9,10,11
	9	„ dia	1a,3, 7,8	„ovoce	1a,3,6,7, 8,9,10,11	„ dia pečivo	1a,3,6,7, 8,9,10,11
	4	„ mix – // banánové pyré, piškot	1a,3, 7,8	„	1a,3,6,7, 8,9,10,11	„	1a,3,6,7, 8,9,10,11

PÁTEK	3	2x karlovarský rohlík, jogurt čaj, mléko	1a,3, 7,12	polévka – s těstovinou br. knedlík, uzené na česneku, špenát	1a,3,6,7, 8,9,10,11	litý koláč s ovocem, kakao	1a,3,6,7, 8,9,10,11
		„ dia	1a,3, 7,12	„ ovoce	1a,3,6,7, 8,9,10,11	„ dia džus	1a,3,6,7, 8,9,10,11
	4	„ mix – //	1a,3, 7,12	„ hovězí maso	1a,3,6,7, 8,9,10,11	„	1a,3,6,7, 8,9,10,11
SOBOTA	3	bábovka, jablko kakao, čaj	1a,1b, 1c,3,7	polévka – krutí brambor, zapečená brokolice	1a,3,6,7, 8,9,10,11	chléb, máslo, čajovka	1a,3,6,7, 8,9,10,11
	9	„ dia	1a,1b, 1c,3,7	„ ovoce	1a,3,6,7, 8,9,10,11	„ dia oplatka	1a,3,6,7, 8,9,10,11
	4	„	1a,1b, 1c,3,7	„ ryba	1a,3,6,7, 8,9,10,11	„ mix – polévka, pečivo	1a,3,6,7, 8,9,10,11
NEDELE	3	vánočka, jogurt bílá káva, čaj	1a,3, 7	polévka – celerová vylítaný ptáček, knedlík	1a,3,6,7, 8,9,10,11	2x houska, máslo, anglická slanina	1a,3, 7
	9	„ dia	1a,3, 7	„ovoce	1a,3,6,7, 8,9,10,11	„ dia oplatka	1a,3, 7
	4	„	1a,3, 7	„	1a,3,6,7, 8,9,10,11	„ mix – mletá šunka, brambor	1a,3, 7

Bližší informace o alergenech naleznete na každé nástěnce s jídelníčkem.

Případná změna jídelníčku vyhrazena, děkujeme za pochopení a velice se omlouváme!

Vysvětlení diet, zkratky

- 3 – racionální
- 9 – diabetická
- 4 – žlučnicková
- D – diety
- A – alergeny

Sestavil:

- dietní (vrchní) _____
- vedoucí kuchyně _____
- skladní _____
- za samosprávu _____

